

*Oleme suundumas uude aega. Selleks et aru saada, mis toimub, on ennekoike vaja saavutada oma sisemine tasakaal. Oskus oma sisemise tasakaalu nimel tööd teha väljendub selles, kas me vajame meditsiini abi või mitte. Tõeline oskaja pole aastaid haige olnud. Ta ei vaja koduapteeki, perearsti ega isiklikku psühholoogi.*

Meie jaanuari külaline - **Aigar Säde**.

**Toimumiskoht:** Pärnu Keskraamatukogu Saal, Akadeemia 3

**Toimumiseaeg:** Laupäev, 21. jaanuar kell 14.00-17.00

Vestlusõhtu, kus juttu tuleb inimese tasakaalust, tõekspidamistest, tervisest ja veel paljust huvitavast.

**Osalustasu:** 10 € võib üle kanda: SEB a/a 10220095828012, Enesetäiendajate Selts. Tasuda võib ka sularahas vahetult ennem ürituse algust.

**Teadmamees Aigar Säde** üks sõnumeid on, et inimene ei pea midagi pelgama ja kartma ning et kõige tähtsam on jääda endaks ja usaldada oma sisetunnet.

Aigar Säde järgi on igal inimesel oma sisemised teadmised, sest me pole siinilmas esimest korda ja seetõttu peame kõik õpetused, millega kokku puutume, oma intuitsiooni kätte usaldama. Sisetunne aitab kindlaks teha vale õpetuse.

Inimesed on väga haiged, sest "tervis pole muud kui oskus tervik olla ja seda tervikolekut on vähe". "Mida vähem probleeme eitatakse, mida rohkem probleeme läbi seeditakse, seda rohkem saadakse aru ja seda tervem ollakse," teab Aigar.

Ja probleeme ei lahendata peas. "Kõik on südames kinni, sest süda on intuitiivne. Pea on lihtsalt suhtlemisaparaat selle reaalsusega, nagu arvuti, mis arvutab läbi eri olukordi elus. Süda on see, mis tunneb ära õige. Kui me ei usalda oma südant, ei suuda me oma elus orienteeruda," räägib Aigar.

Aigari järgi saab öelda, et inimene koosneb tõekspidamistest. "Inimese keha koosneb tema arvamustest ja kui inimene arvab, et on nii ja mitte teisiti, suleb ta ennast teiste arvamuste ees, ei ole tolerantne. "Kinni panek", "sulgemine" tähendab, et mingi asi kaetakse looriga. Nii võib kannatada ka meie füüsiline nägemine," räägib Säde.

Inimese mõte on ülivõimas energia ja oma mõttega loob inimene enda sisse energeetilise barjääri. "Kõik rakud omavad energiavälja ja neid välju inimene oma mõttega mõjutab - kas siis positiivselt või negatiivselt. Mida kauem inimene ennast mõttega peksab, seda haigemaks ta jääb," ütleb Aigar.

"Kui inimesel on halb olla, ei tohi seda tunnet vältida, selle eest põgeneda, vaid tuleb selle sisse minna ja küsida, millega on tegu. Momendist, kui saadakse aru, millega on tegemist, kaob ka halb enesetunne. Seda võite järele proovida," soovitab Aigar Säde.

Mis suudab inimeses huvi äratada? Teistmoodi inimesed, vastab teadmamees. "Kui inimene julgeb olla see, kes ta on, kui inimene julgeb välja näidata oma kiiksu, oma erilisust, on ta energiaväli võimas ja see hakkab ka teisi inimesi ligi tõmbama ning tema ümber hakkavad uutmoodi sündmused aset leidma. Mida võimsam on tuum, seda võimsam on elu selle sees ja ümber," ütleb Aigar.

**Need on mõned mõttekatkendid Aigar Sädel . Vestlusõhtul on võimalik saada vastuseid ning kuulata tema arvamust ka paljude teiste huvitavate küsimuste kohta. Kohtumiseni laupäeval, 21.jaanuaril.**