



Ainuke, mis inimest ravib – see on ta enda kehateadvus. Mitte keegi teine ei saa seda teha. Selleks tuleb oma kehale appi minna.

Et kehateadvus normaalselt tegutseda saaks, on vaja oma organism saastest puhastada ja täita rakud vajalike toitainetega.

Pakutav keha puhastussüsteem **TNE** (**T**ervise- ja **N**ooruse **E**liksiir) viib teie kehast välja kõik aja jooksul kogunenud mürgid, raskemetallid ja radioaktiivse saaste.

Selle süsteemi kasutamise ajal tuleb keha laadida kõikide vajalike vitamiinide ja mineraalidega. Peale puhastust tuleb kindlustada, et teie toit oleks võimalikult saastevaba ja et oleks tagatud kõik vajalikud vitamiinid, mineraalid ja mikroained.

Üldine puhastusprotsessi pikkus on kuu aega. Kui inimene on väga haige, kulub selleks mitmeid kuid.

Vananemine on pikaajalise rakkude nälja ja reostumise tulemus. Kui teie keha puhastada ja rakud näljapaistetusest päästa, tekib igal juhul noorenemise efekt. Näiteks võib 50-aastane inimene noorenda peale TNE kuuri 10-15 aastat – ja seda juba poole aasta jooksul.

Peale TNE kuuri läbimist on vajalik iga nädal ühekordne profülaktikaannus. Seda on vaja igapäevase lisanduva keskkonnasaaste (õhk, vesi) ja toidusaaste neutraliseerimiseks.

See süsteem aitab kehal terveneda pea kõikidest, sh ka kroonilistest haigustest (nt vähk, AIDS, tuberkuloos, hepatiidi kõik tüved, allergiad, nahahaigused, astma, reuma, malaaria, rasv-tõbi, luude hõrenemine, enamus artriite, veresoonte lubjastumine, borrelioos, ateroskleroos jne).

Enamus gripiviiruseid on seotud keha uuendamisprogrammidega, mis tegelikult kaasajastavad teie kehasüsteeme. Seepärast soovitan kõik tulevad haigused läbi põdeda – et teie immuunsüsteem oleks keskkonnaoludega kursis. Regulaarsel TNE kasutamisel põete suvalise uue gripi läbi vähem kui ühe päevaga ja vähemalt 10 korda kergemini kui tavaliselt. Tihti te ei teagi, et gripi läbi põdesite. Kui teil on käsil suvalise haiguse läbipõdemine, siis võtke kindlasti aeg maha ja olge armastavaks toeks oma kehale – püüdke oma kehaga suhelda ja ära aimata, mida ta vajab.

Kui keha on saastevaba ja teie rakud on täidetud vajalike toitainetega, saab energia teist takistamatult läbi voolata. Alguses tekib efekt *MA LENDAN*, millega aja jooksul harjutakse ja seda hakatakse tunnetama sisemise tasakaaluna ehk sisemise jõuna. Sellises olekus ei näi teile enam miski võimatuks. Teie elujõud ehk vitaalsus on suurenenud kordades.

Sellise elujõuga suureneb teie eluiga vähemalt 20...30 aastat. Nn vanadushaigused -ja vaevused muutuvad teie jaoks olematuks.

Antud süsteemi läbimisega käib kaasas psühholoogiline nõustamine ja keha seisundi kontroll – inimene peab valmima selleni, et ta ei saaks oma tervisehädasid kasutada põhjendamaks, et ta ei saa sellepärast elust osa võtta, et tervist pole.

Kui oled asjast huvitatud, kirjuta mulle aigar.sade@gmail.com

Aigar Säde