

ПОЛИМЕДЭЛ

ПОЛИмерный МЕДИцинский ЭЛектрет

ПОЛИМЕДЭЛ - электризованная по оригинальной технологии полимерная пленка, долговременно сохраняющая стабильные лечебные свойства.

ПОЛИМЕДЭЛ – способствует прекращению воспалительных процессов.

ПОЛИМЕДЭЛ не дает аллергических реакций и побочных эффектов.

ПОЛИМЕДЭЛ - дешевое, простое и эффективное средство!

ПОЛИМЕДЭЛ СНИМАЕТ ВОСПАЛЕНИЕ И БОЛЕВЫЕ СИНДРОМЫ:

- при заболеваниях суставов (коленные, голеностопные, тазобедренные);
- при остеохондрозе с корешковым синдромом;
- при заболевании мышц, мягких тканей (миозиты, тендовагиниты);
- у больных с полинейропатиями (диабетического характера);
- при патологии желудочно-кишечного тракта (язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронические колиты, холециститы).

КАК ПРИМЕНЯТЬ ПОЛИМЕДЭЛ?

Вскройте упаковку и отрежьте часть пленки, по размерам превышающую болевую зону. Наложите ее на больное место. При повышенной потливости пленку можно накладывать через слой марли, обеспечив плотный контакт с кожей. Сохраняйте повязку до получения терапевтического эффекта. При использовании более 48 часов рекомендуется сделать перерыв.

Изготовлено НПФ "ЭЛМЕТ"
по заказу ООО "СФЕРА"
e-mail: mail@spo-sfera.ru
www.spo-sfera.ru

ВНИМАНИЕ!

Берите пленку только за края! Поверхность ее должна быть сухой и чистой. При загрязнении, пленку можно протереть тампоном, смоченным спиртом.

Заряд Пленки сохраняется в течение нескольких лет!



Sissejuhatus

Austatud daamid ja härrad! Te omandasite või saite kingituseks riikliku sõjameditsiini unikaalse loomingu – Polümedeli. Suhtuge sellesse säästlikult ja leidke aega ja võimalust avaldada tänu oma kaasmaalasele, kes Teile Polümedeli tutvustas. See on kaasaegne kiirete ja silmnähtavate tulemustega eksklusiivne toode.

Uskuda või mitte uskuda võib ükskõik millesse, kuid otsustama peame siiski ise oma mõistusega, allumata autoriteetidele ja kellegi arvamusele. Eksimise vältimiseks peab teadma fakte ja alles siis on võimalik jõuda isiklikule järeldusele. See on küll alati tähtis, kuid iseäranis millegi uue, ebahariliku ja veel hoovamatu puhul.

Elava mõistusega mõtlevad inimesed on võimelised kohe esmatutvuse järel vastu võtma uusi teadmisi ja ideid või nende vastu huvi tundma, hülgamata neid mõtlematult ainult sellepärast, et see läheb vastuollu senise koolis ja ülikoolis õpetatuga. Skeptikud tunnevad end väga kaasaegsete ja tarkadena arvates teadvat kõike vajamata midagi uut ning püüavad seetõttu teisi sageli välja naerda. See alateadvuslik blokeeriv mehhanism on psühholoogidele hästi teada. Sellistest inimestest on kahju, sest nad mööduvad pimedatena sellest, mis avatud ja kättesaadav. Ei ole vaja "uskuda/mitte uskuda", vaid püüdke tundma õppida ja natuke mõelda ning kogemuste ja ajaga tulevad kindlasti nii veendumine kui arusaamine. Loodame, et Polümedeli unikaalsed omadused tekitavad teie rõõmu ja vaimustust.

Esimene haigusjuhtum: 2004. aasta augustis murdis 22-aastane noor inimene sportides jalaluu. Kiirabi tõi ta üle maa tuntud Moskva instituuti, kus ta jalg pandi kipsi. Küsimusele, kui kaua võtab kokkukasvamine aega, vastas raviarst, et umbes 43-45 päeva, kusjuures luupahk taastub natuke rohkem kui aasta jooksul. 20 päeva hiljem tehti kordusröntgen. Noormees pani tähele, kuidas arst hakkas tema jala röntgen-ülesvõtet vaadates närveerima, väljudes korduvalt kabinetist. Hiljem selgus, et arst kahtlustas piltide segiajamist ja otsis õiget. 40 minuti pärast tuvastati, et tegemist oli siiski õige pildiga. Segadust põhjustas see, et röntgenpildil oli esiteks luu kokku kasvanud ja seda vähemalt 2 korda lühema ajaga ning teiseks polnud enam näha luupahka. Oma senise aastatepikkuse praktika jooksul nägid nad seda esmakordselt! Noor inimene, soovides arste aidata, selgitas, et kandis kipsil kogu aeg Polümedeli, eemaldades seda vaid ööseks. Arstid ütlesid, et nad on sellest kilest küll kuulnud kuid väitsid samas, et sellegipoolest ei saa asi olla kiles, kuna sellist tulemust ei saa olla – seda lihtsalt põhimõtteliselt ei saa iialgi olla! Selgituseks öeldi, et tegelikult põhjuseks võib olla patsiendi fenomenaalse ainevahetusega organism, mis luu nii kiiresti kokku kasvatas ja luupahk imendus 12 kuu asemel 20 päevaga. Meie aga, Polümedeli kasutajad, puutume selliste näidetega väga tihti kokku, sealhulgas ka luumurdudega inimestel, kel aastaid üle 60.

Teisel juhtumil ütles patsient stomatoloogi juures, et ta kasutab hambavalu vaigistamiseks Polümedeli. Arst tunnistas, et teab sellist vahendit kui efektiivset analgeetikum (valuvaigistit), jättes patsiendile analgiini välja kirjutamata. Patsient oli aga vapustatud tõigast, et arst ei tundnud vähimatki huvi, kust võiks ta oma teistele patsientidele Polümedeli hankida.

Kui stereotüüpide mõju on suur isegi kõrge professionaalse tasemega spetsialistidel-meedikutel, siis mida oodata meditsiinilise hariduseta tavainimestelt! Nii hämmastav kui see ka pole, kasutavad Polümedeli ometi nii sajad tuhanded inimesed Venemaal kui ka tuhanded inimesed teistes riikides. Just selles peitub nii meie teene teiega, kui nende teene, kes kannatlikult jagavad oma isiklikke kogemusi teistega, levitades sõjameditsiini poolt väljatöötatud rahva seas.

See raamat ei ole meditsiiniline käsiraamat: selles üldistatakse vaid Polümedeli kasutanud patsientide isiklikke kogemusi ja seetõttu tuleb kõiki äratoodud soovitusi kooskõlastada eelnevalt oma raviarstiga.

Avaldame siinkohal tänu neile sadadele Polümedeli kasutanud inimestele, kes on lahkelt oma isiklikke kogemusi meiega jaganud.

Selle raamatukese materjalide kasutamisel on vajalik tingimata tutvuda ka koduleheküljega: <http://www.polimedel.ru>

Polümedel on polümeerkile (9cm x 30 cm, paksusega 10-50 mikronit), millesse on spetsiaalse tehnoloogia abil pandud elektrilaeng üks tuhandik kulonit ruutsentimeetrile. Elektrostaatilises väljas toimub biokudede bipolaarsete molekulide orientatsioon aktiveerides füsioloogilisi protsesse välja mõjupiirkonnas ja sellega kiirendades kudede taastumist, luumurdude kokkukasvamist jne. Polümedel on täiesti "puhas" vahend. See suurendab organismi sisemisi ressursse ja sel pole kõrvalnähte.

Polümedel on kantud Venemaa Tervishoiu Ministeeriumi meditsiinitoodete riiklikkusse registrisse (kood ОКП 99890) ja on kinnitatud VF Riikliku Standardi sertifikaadiga Nr ПОСС РВ. ИМО2. С00671.

Hügieeniotsus Nr 77.01.08.939.П.21605.10.4 on välja antud VF Riikliku Sanitaar-Epidemioloogia Teenistuse poolt 12.10.2004. aastal. Polümedeli kasutamishügieen on kinnitatud VF Tervishoiu Ministeeriumi teadusuuringute valitsuse poolt 01.12.1994. a.

Polümedel soodustab põletikuliste protsesside paranemist, eemaldab valu, ei anna allergilisi reaktsioone ja soovimatuid efekte. Polümedel on odav ja efektiivne vahend, mis peaks olema igas koduapteegis.

Kasutamine

Te omandasite Polümedeliga (9x30cm) kirjaümbriku, kus kahe paberilehe vahel on pooleksvolditud Polümedeli kile. Võtke kile väga ettevaatlikult ümbrikust välja ja eraldage ühest paberümbrikest. Te veendute, et Polümedeli kile liibub paberile, tähendades selle töökõlblikkust. Kilet võib vajaliku suurusega tükkideks lõigata kääridega, kuid seda vaid koos ümbripaberiga. Täpsemalt lugege sellest alljärgnevalt kirjelduses "kolmas meetod".

Harilikult lõigatakse kahekordne Polümedel pooleks ja pannakse paberilehtede vahele eraldi ümbrikutesse. See on mugav, kuna oma mõõtudel sobib see trükikojas valmistatud tihedast kartongist kaante vahele. Lülisamba haiguste ravimisel võib kahekordse lahtilõikamata Polümedeli keerata lahti ja siis asetada piki selgroogu.

Kui Te aeg-ajalt otsustate kontrollida kile seisundit, siis võtke ümbrikust kahe paberilehe vahel asuv kokkukleepunud kahekordne Polümedeli kile ettevaatlikult välja. Eemaldage pealmine paber ja tõstke kilet ettevaatlikult servast kinni hoides. Kasutuskõlblik Polümedeli kile kleepub paberi külge. Seejärel asetage kile sama ettevaatlikult tagasi ümbrikusse. Vajaduseta ei maksa seda tulevikus korrata, vaid ainult siis, kui on vajadus kontrollida kile liikumist paberile selle kortsumise kahtluse tõttu või soovite oma küllaldaste kogemuste korral seda erinevate kehaosade lokaalseks (kohalikuks) mõjutamiseks tükkideks lõigata.

NB! Kuni Teil ei ole veel küllaldasi kogemusi kilega töötamisel, ei maksa esialgu kilet ümbrikust eemaldada ega tükkideks lõigata. Ainult esmakordsel kile saamisel ja

eriti siis, kui Te seda pole varem näinud, kontrollige selle kvaliteeti – kas see kleepub paberi külge.

Polümedeli võib painutada, kuid peaasi – seda ei tohi kortsutada.

Märkus. Kui Teil tekib siiski kahtlusi kile kleepuvuse suhtes – näiteks kui selles on palju kortse, siis piisab, kui pöörate paberi kilega ümber, et veenduda selle kasutuskõlblikkuses – kui Polümedel paberi küljest 5-10 minuti jooksul lahti ei tule, on selle raviomadused säilinud.

Teine meetod võimaldab Polümedeli pikaajalist kasutamist. Ümbrik Polümedeliga tuleb panna tugevate papist kaante vahele, mille servad ulatuvad ümbrikust 1 cm üle. Selleks kõlbavad nt vanade õpikute kaaned kinnitades need kõikidest servadest kleep-lindi või leukoplastiga.

Kolmandat meetodit kasutatakse mingi kehapinna lokaalseks mõjutamiseks, nagu näiteks põlveliigese või suure varba muhu raviks. Selleks võtke kile ettevaatlikult ümbrikust välja ja eraldage ühelt poolt paber. Peale seda lõigake see kääridega ettevaatlikult, kilet mitte kortsutades, koos paberiga vajalikeks tükkideks. Kile külge kleepunud paber ei libise ja see on tähtis, et mitte vigastada Polümedeli. Väljalõigatud Polümedeli tükk asetage puhaste paberite ja painduvate (nt kingakarbist lõigatud või uue triiksärgi pakendi) papitükkide vahele. Kile asetatakse hõõrumise kaitseks paberite vahele papi vastu. Papitükid kinnitage omavahel kõikidest servadest kitsaste leukoplasti ribadega. Sellist konstruktsiooni võib painutada seda murdmata, et panna jala ümber jm. Väljalõigatud kileosa peab olema 2-3 cm ravitavast kohast suurem. Polümedeli võib lõigata kääridega (omadused säilivad seejuures täielikult) ja panna väikese ristkülikuna näiteks haimoriidi (põskkoopapõletik) kohale või venoossele sõlmele.

Neljandat meetodit kirjeldatakse Polümedeli kasutusjuhendi (pakendis sinine raamatukene) 7. leheküljel ja on mõeldud meditsiinilisele personalile. Enne kasutamist soovitatakse nahka puhastada piiritusega või pesta seebiga, et kõrvaldada rasv ja mustus. Naha määrdunud piirkonnad suurendavad elektrilise laengu kadu ja rikuvad elektrostaatiliselt välja. Seda meetodit kasutatakse kvalifitseeritud spetsialisti poolt, kuna korratu kilega ümberkäimine võib tuua kaasa selle kortsumise ja raviomaduste kao – kile võib mehaaniliste vigastuste tagajärjel oma omadused kaotada praktiliselt juba peale 1-5 seansi. Selle meetodi eeliseks on ravi suurem efektiivsus. Kokkuhoiu huvides võib siin Polümedeli lõigata vajaliku suurusega tükkideks ja peale nende raviomaduste kadumist uusi tükke juurde lõigata.

Viies Polümedeli kasutusmeetod. Pehmest kartongist (nt kingakarp) võib valmistada erinevate mõõtmetega ringe ja ristkülikuid (9cmx3cm sõrmeliigestele, 3cmx3cm küünarliigese piirkonna veenidele, varikoossetele veenilaienditele, haimoriidile). Kartongi sees paberite vahel peab olema Polümedeli kile ning servadest tuleb see konstruktsioon kinnitada jälle leukoplastiga. Kuna kleeplint vähendab natuke kile ravivat toimet, on seepärast parem kasutada leukoplasti, mille puuduseks on kahjuks see, et see on pehme. Kehale võib kilet kinnitada leukoplastiga või läbi kartongi aukude kinnituva kummipaelaga.

Kõige efektiivsem on kile kasutamise rahvalik meetod – kinnitada leukoplastiga marli kiht keha sellele kohale, kuhu tahetakse kile panna. Võtta õhuke valge kartong või tihe linane side koos sellele kleepunud kilega ja asetada siis side(kartong) ettevaatlikult marlile kilega keha poole. Et kartong marlilt ära ei libiseks, on see juba eelnevalt leukoplastiga kehale fikseeritud.

See moodus lubab maksimaalselt ära hoida ekraniseerivaid efekte. Kui nahk on puhas ja pole rasvane, siis ei ole vaja seda eelnevalt piirituse, viina või odekolonniga puhastada.

Kartongist ümbrisega on võimalik kilet kortsumise eest hoida. Puuduseks on see, et ravi ajal peab patsient Polümedeli kortsumise vältimiseks asuma liikumatus asendis.

Märkus: instruksioonis (sinine raamat) ja selle raamatu edasises tekstis on Polümedeli ravikohal hoidmise aeg toodud neljanda meetodi jaoks ehk otsese kontakti puhul nahaga; teiste meetodite puhul on Polümedeliga ravimise aega soovitatav **suurendada vähemalt 3 korda**.

Harilikult kasutatakse kilet järgmiselt: Polümedel asetatakse valupiirkonnale. Näiteks stomatoloogiliste valude ja kolmiknärvi põletike puhul asetatakse polümeerne kile valutavale kohale põsel. Polümedeli koos ümbrisega võib asetada ka haigele liigesele, kus see püsib tänu oma hõõrde- ja raskusjõule. Samuti võib hoida käega kinni või kasutada apteekides ja sporditarvete kauplustes müüdavat elastset sidet. Sellest sidemest võib ömmelda ka vajaliku läbimõõduga ümmargust sidet. Sidemed erinevatele kehaosadele on muidugi eri mõõtudega. Kirjaümbriku koos selles oleva Polümedeli ja selle ümber olevate kaantega saab fikseerida torukujulise või lihtsa marlisidemega, leukoplasti või siis sukkade, sokkide ja muude riietusesemetega (jalgadel, kehatüvel).

Kui asetada kile otse positiivset elektrostaatilist laengut omavatele sünteetilistele riidele, kaotab Polümedel praktiliselt kohe oma ravitoime. Seda võib panna vaid linastele ja teistele naturaalist materjalidest riidele.

Kui te kannate sünteetilisest materjalist riideid, siis enne kile kätte võtmist kaotage endalt elektrostaatiline laeng puudutades mingit maandatud metallet.

Hoidke Polümedeli niiskuse eest. Kilet võib puutuda vaid puhaste ja kuivade kätega.

Osteokondroosi ravimiseks nimme-ristluupiirkonnas võib istuva töö puhul asetada tugevas ümbrises olev kile probleemsesse piirkonda särki ja pükste vahele.

Kile ravitoime ulatub **10-14 cm sügavusele**. Ravimõju säilib kile asetamisel sidemele, riidele ja kipsile. Metall toimib kilele ekraanina. Ravimõju väheneb läbi sünteetilise materjali, seetõttu on oluline, et kile on ikka kartongi või marlist lapi vahel ja otsene kontakt sünteetikaga puudub. Valmistajatehas soovib kahekordse kile enne tarvitamist laiali võtta. Laialdane kasutuspraktika on aga näidanud raviefekti suurenemist kui kilet volditud olekust lahti ei võeta. Erilise vajaduseta ei ole soovitatav kilet lahti lõigata, sest kokkupandud kujul on selle mõju oluliselt suurem.

Valuvaigistav efekt saabub harilikult 10-40 minuti pärast ja samaaegselt toimub ka haiguse ravi.

Kilet ei või järjest üle 48 tunni peal hoida. Ravi võib jätkata peale 10-tunnist vaheaega. Põhjuseks pole see, et 48 tunniga tekib negatiivne efekt, vaid et organism sellega ei harjuks. VF Tervishoiu Ministeeriumi teadusuurimiste valitsuse poolt 1. dets. 1994 kinnitatud Polümedeli instruksiooni 5. punktis on ära toodud soovituslik kile kasutusaeg 40-60 minutit kuni ööpäev või enam, kuid mitte üle 2 ööpäeva vaheajaga 10-20 tundi.

Optimaalne kasutusaeg haaval on 20-40 minutit kuni valu kadumiseni, misjärel kile eemaldada ja korrata 1-2 tunni pärast. **Optimaalset aega võib ka individuaalselt kindlaks teha.** Tõsiste haiguste korral asetatakse Polümedel praktiliselt 8-12 tunniks, nagu artriitide, artrooside, ostekondrooside jpm puhul. Krooniline valu möödub

harilikult mõne seansi jooksul. Mõningatel juhtudel saabub analgeetiline (valuvaigistav) efekt 10 minuti jooksul.

Kinnitades Polümedeli vajalikule kohale, võib tugitoolis istudes vaadata telekat, lugeda raamatut, rääkida telefoniga. Käimisel võib Polümedel kortsuda, laeng voolab välja ja nii kaotab kile oma omadused. Selle tõttu soovitame Polümedeli ümbris teha tugevast kartongist. Radikuliidi puhul võib kinnitada kile nimmepiirkonda ja siis võib töötada arvutil, koostada raamatupidamisaruannet, seista treipingi taga, töötada ehitusel või sõita autoga. Sellisel juhul kestab ravi mitu tundi.

Raviseansi optimaalne kehaasend on kas liikumatult istumine või lamamine. Liikumine pole keelatud, mis reaalses tingimustes tegelikult sageli ka toimub.

Kilet soovitatakse hoida ALATI enda juures kui hädaabinõu vigastuste, nikastuste, neuralgiate, kardialgiate, neeru- ja maksakoolikate ja hematoomide tekke puhuks.

Peale seda on Teil võimalik aidata igaüht oma kõrval, kes satub olukorda, kus Polümedel võib avaldada oma päästvat ja ravivat mõju.

Kui Te nikastate tänaval jala, võite Polümedeli panna kohe valutavale kohale ja enamasti juba 15-20 minuti pärast olete võimeline edasi liikuma ning labajalaturset ei tekigi.

Üldmõisted

Alguses loodi vigastatud luukude negatiivse elektrilaenguga laetud keraamilise vardaga ravimise meetod. Varras oli kaetud ftoroplastilise kilega vältimaks bioloogilist äratõukereaktsiooni ja viidi operatiivsel teel sõjalistes konfliktipiirkondades kuulidest ja mürsukildudest haavata saanud sõjaväelaste komplitseeritud laiaulatuslike luukahjustustega kehapiirkondadesse. Varda mõjul kasvasid luud kiiresti. Hävinud luukude taastus täielikult ja polnud vajadust jäsemete amputeerimiseks (nt kui osa puusaluud oli mürsukilluga lõmastatud). Keraamiliste toodete katmine ftoroplastiga ja normeeritud elektrolüüserimine on kallid protsessid.

Polümedel on sõjameditsiini pikaajalise töö tulemus. Kaua otsiti kilematerjali, sest importmaterjalid – kile elektreedid olid küll odavad, kuid sageli kantserogeensete omadustega. Siis otsustati töötada ftoroplasti kallal, mida kasutatakse tuntud meditsiinitoodete nagu südameklapid, südame šunteerimisel kasutatavate veresoonte proteesid jm tootmisel. Probleemiks oli, kuidas materjalilt positiivsete laengute eemaldamisel säilitada normeeritud negatiivsed laengud ja seda mitmeteks kuudeks. Elektreedid on materjalid, mis hoiavad elektrostaatiliselt laenguid pikaajaliselt (nii nagu merevaik, eboniit). **Töötati välja eriline tehnoloogia ftoroplastist kile töötlemiseks koroona lahendusega 200°C temperatuuril.**

Raviprotsess toimub negatiivse laengu kaudu (paljajalu käimine maapinnal, õhk peale vihma ja äikest, Tšizevski kroonlühter). Positiivsed laengud on tervisele kahjulikud.

Esmane kasutusvaldkond on traumatoloogias ja ortopeedias – väga mitmesugused traumad: nihestused, luumurrud jm; samuti artriidid, artroosid, radikuliit, reuma jm.

Kliinilised meditsiinilised uurimused näitasid ka Polümedeli lokaalset analgeetilist toimet – see on efektiivne mitmete patoloogiatega (neuralgiate, kardialgiate, neeru- ja maksakoolikate) kaasnevate valusündroomide puhul.

Elektreetne aplikaator Polümedel atesteeriti Vene Föderatsiooni Tervishoiu Ministeeriumis, kliinilisi katsetusi tehti Moskva Meditsiinilise I.M.Setšenovi nimelise Akadeemia II arstiteaduskonna sisehaiguste kateedris, Venemaa Rehabilitatsiooni ja Füsioteraapia Teaduskeskuses, Moskva 1. Gradski Haiglas ja Moskva Semaško nim. Stomatoloogia Instituudis.

Kile kasutamisel selgus selle analgeetiline efekt, s.o valu intensiivsuse oluline vähenemine kuni selle täieliku kadumiseni, kusjuures umbes 50% juhtudel jäi ravitulemus püsima ka peale Polümedeli eemaldamist.

Tabeli esimeses tulbas on toodud Polümedeli analgeetiline efekt, teises tulbas aga haigusjuhtude protsent, kus analgeetiline efekt säilis ka peale Polümedeli eemaldamist.

Kliiniliste katsetuste tulemused

Haigus		Valu vähene-mise efekt peale aplikaatori panemist	Valu puudumine peale aplikaatori eemaldamist
1.	Liigestehaigused (põlve-, hüppeliigese, - puusa-)	83%	43%
2.	Lülisamba radikulaarse sündroomiga osteokondroos	64%	48%
3.	Lihaste ja pehmete kudede haigused (lihaspõletikud e müosiidid, operatsioonijärgne armkude jm)	86%	66%
4.	Angio- ja polüneuropaatia diabeedi alusel	60%	34%
5.	Mao-seedetrakti patoloogia (mao- ja kaksteissõrmik-soole haavandid, krooniline koliit, koletsüstiit)	67%	22%
6.	Kardialgiad ilma koronaaride patoloogiata	73%	26%

Eriliselt tuleb rõhutada kõrvalnähtude puudumist kile kasutamisel.

Kliiniliste katsetuste põhjal võib teha järelduse Polümedeli kõrge efektiivsusest erineva päritoluga valusündroomide puhul. Polümedeli loojate andmetel on kile kasutusspekter ülalmainitust palju laialdasem kuid esialgu pole ametlik tõendus põhjus veel küllaldane arstiteaduse puuduliku rahastamise tõttu.

Polümedel vaigistab igasuguse päritoluga valusid, vähendab turseid ja põletikke. Bronhiidi, pneumoonia, hüpertoonia puhul kõrvaldab lihaste ja veresoonte spasme, stimuleerib kapillaarverevarustust ja vere mikrotsirkulatsiooni. Kile polariseerib verd ja selle struktuur taastub. Veri muutub vedelamaks, küllastub paremini hapnikuga, vererõhk langeb. Valude puhul südames tuleb kile panna südamest kõrgemale, kuna just seal asuvad suured veresoones. Verehaiguste puhul tuleb kile panna küünarliigese kubitaalveenile (kust võetakse verd) või põlveõndlasse.

Kile panekul luumurrude regenereeruvad luud ja kõhred, taastuvad liigesesisesed sidemed. Selgroolülide vahelise songa puhul kaob põletikuline protsess. Istmikunärvi pitsituse puhul panna kile ristluule. Väga kiiresti paranevad nikastused, põrutused, neeru- ja maksakoolikud, migreen, naha kapillaarvõrgustik, liigese krudin, podagrahaavandid, parodontos. Taastab reieluukaela patoloogiat, sõrmede deformatsioonid annavad järele, muhud jäsemetel resorbeeruvad. Väga hea tulemuse annab osteoporoosi ravil – luu muutub justkui keraamiliseks. On selgunud, et kile tapab ka infektsiooni – mädapõletiku, osteomüeliidi, sinimädaniku – kõik kaob.

Eelmises lõigus nimetatud juhtumite puhul võib valuaisting algul küll tugevneda kuid seejärel kindlasti taandub. Häid tagajärgi on saavutatud põletushaavade ravi puhul. Paraneb juuste kasv karvasibulate taastumise tagajärjel.

Meie rakke toitvate verekapillaaride pikkus on ca 100 000 km, lümfikapillaaride pikkus aga 200 000 km. Organism on kanalite ja kanalikeste süsteem, kus peatumatult voolavad gaas ja vedelikud. Iga kapillaari peab vaatlema kui kahe poolega mikrosüdant – vastavalt venoosse ja arteriaalse kanaliga. Nende perifeersetel "südamekestel" on õige diagnostika ja ravi aspektist suur tähtsus. Igasuguse haigusega kaasnevad lokaalse või üldvereringe häired, verepeetus e staas. Meie keharakud ei võta oma toitaineid sugugi suurtest veresoontest vaid võtavad hoopis rakumembraanidele lähenevatest mikroskoopilistest kapillaaridest. Samade kapillaaride kaudu eemaldatakse ka rakkude ainevahetusjäägid. Kui mingi kapillaar on vale toitumise,

saastunud õhu vms tegurite tõttu jääkaineid täis, tekib rakumembraani turse, kärbumine, moodustuvad valgutoksiinid.

Enne, kui asuda tablettide ja antibiootikumide võtmisele, tuleks alustada kapillaar-vereringe taastamisega, st puhastada verd, taastada mikrotsirkulatsioon vabastades tee fagotsütoosile – haigusttekitavate bakterite organismist eemaldamise mehhanismile – vereplasmas mikroobid kleebitakse, haaratakse, hävitatakse ja eemaldatakse, kuna igas puhtas veretilgas on väga palju antikehi.

Polümedeli asetuskohas tekib kerge soojatunne, vereringe ja mikrotsirkulatsioon paranevad. See mõjub põletikuvastaselt ja võtab valu ära.

Taastades kapillaarid Polümedeli abil saame lahti kaasaegsete ravimeetodite kobavatest "saavutustest", mis väljenduvad lõpmatutes antibiootikumides, ultraheli ja laseri kasutamises, vere koostist ohtlikult muutvatest veenisisestest süstimistest jms. Rakkude vananemine aeglustub tuntavalt kui mööda terveid kapillaare voolab täisväärtuslik veri ja rakkudest eemaldatakse õigeaegselt ainevahetusjäägid. Suurendades kapillaaride läbitavust ja eemaldades jääkaineid taastame automaatselt haige organi (organismi) kõikide kudede verevarustuse. Osaliselt kärbunud rakkude ainevahetus taastub vabanedes mürgistest jääkidest ja nad on alles siis võimelised uuesti toitaineid vastu võtma. Taastub rakufermentide töö ja elutegevus.

Alates 40.-45. eluaastast algab kapillaarvereringe progresseeruv vähenemine, mis on vananemise ja haiguste anatoomilis-füsioloogiline alus. Inimese organismi sisekeskkond muutub üha kuivemaks ja veevaesemaks e veetustub. See on reuma, neuriitide, stenokardia, ateroskleroosi, hüpertoonia jms aeg. Kõikide liigeshaiguste, eriti reuma puhul, peab arvestama kapillaarvereringe seiskumise e staasiga. Staas kaasneb ka peaaegu verevalandustega, polüümüeliidi stabiliseerumisperioodiga, traumajärgselt, stenokardia, Raynaud'i tõve, sklerodermia, elefantiaasi (lümfiturse) puhul.

Polümedel taastab liigeseid, veresooni ja kapillaare. Sellepärast on hädavajalik teha Polümedeli aplikatsioone mitte ainult ravi otstarbel, vaid veelgi olulisem on just haiguste profülaktika.

Vastunäidustused

Kilet ei tohi asetada "mürgadele" haavadele ja mädanikele, sest see takistab õhu juurdepääsu. Asetage kile naaberpiirkonnale või siis läbi "hingava" kahekordse riide.

Onkoloogiliste haiguste puhul ei maksa kilet panna kasvajate piirkonda.

Jäsemete luudel olevad metallplaadid ei ole vastunäidustuseks, kuid Polümedeli asetuskoha valimisel peab arvestama metalli ekraniseeriva efektiga ja seetõttu tuleb kile asetada plaadi vastassuunda.

Patsiendi vanus ei mõjuta Polümedeli mõju efektiivsust – ka 90-aastaselt võib Polümedelilt abi saada.

Hoidmine ja kasutuskõlblikkus

Kilet soovitatakse hoida kuivas kohas ja määrdumisel on soovitatav seda pühkida piiritustampooniga. Tootjatehase garantii on 3 aastat kui kilet hoitakse tingimustes, kus niiskust on 98% ja temperatuur 45°C. Normaalses tingimustes, kus niiskust on 60% ja temperatuur 20°C, on kile kasutamiskõlblik rohkem kui 20 aastat. Polümedeli ei tohi lamineerida. Kui kilel on väikeseid kortse kuid selle pind ei ole pragunenud, on see veel lubatav. Kile raviomadused on kadunud siis kui see ei kleepu enam paberi külge.

Ärge kiirustage kortsunud kile äraviskamisega vaid puhastage piirituse või viinaga niisutatud tampooniga – kilel olev nahaga otsekontaktist pärinev rasv eemaldub ja võib olla hakkab Polümedel uuesti kleepuma.

Kasutuse kokkuvõtlik loetelu

Mõju luukoele

-Luukoe kasvamine: traumatoloogia ja ortopeedia – põrutused, nikastused, nihestused, tugi-liikumisaparaadi luumurrud. Osteoporoos.

-Liigestevaheliste sidemete taastumine: Deformeeruvad spondüloosid. Kukekannused. Artriidid ja artroosid. Muhud jäsemetel.

-Liigeste krudisemine. Reieluukaela taastumine.

-Lõualuude traumad.

Pehmete kudede regeneratsioon

Operatsioonijärgsed armid (tinglikult: nii välised e nahaõmblused kui sisemised õmblused – nt siseorganitel).

Põletikuliste protsesside kõrvaldamine

Põrutused, nihestused, nikastused, luumurrud, liigessidemete venitused.

Tursed ja erineva päritoluga põletikud. Podagrahaavandid.

Düstroofilised, postinfektsioossed, reumatoidsed artriidid, artroosid, radikuliit, reumatism.

Osteomüeliit, "sinimädanik". Selgroo lülidevaheline song ja tsüst.

Osteokondroos. Ajupõrutus.

Äge trahheiit, bronhiit, bronhiaalne astma, pneumoonia, haimoriit, ägedad hingamisteede haigused, gripp. Põletushaavad.

Kolmiknärvi põletik. Parodontoos.

Lihaste, pehmete kudede haigused (müosiidid, tendovaginiidid).

Südame-veresoonkonna süsteemi tegevuse parandamine

Kardialgiad. Südame isheemiatõbi, hüpertoonia. Koljusisese rõhu muutused.

Ateroskleroos. Tromboflebiit. Veenide varikoosne laienemine. Naha kapillaarvõrgustik.

Diabeedi puhul alajäsemete angiopaatia ja gangreeni tekke profülaktika.

Alajäsemete krambid.

Analgeetiline toime

Radikulaarse sündroomiga osteokondroos, radikuliit.

Liigeste haigused (põlve-, kandluu-sääre-, vaagna-, küünar-, õla- ja labakäeliigesed).

Neeru- ja maksakoolikad. Valud neerude, maksa ja põrna piirkonnas, sealhulgas ka külmetuse tagajärjel.

Alaägedas või remissiooni staadiumis mao- ja kaksteistsõrmiksoole haavandid, kroonilised koliidid, koletsüstiidid.

Neuriidid, neuralgiad, kardialgiad, migreenid.

Krooniliste haiguste ägenemised

Esmalt on vaja selgitada ägenemise põhjused. Kroonilise põletikulise protsessi taandumisel perifeerse närvisüsteemi tegevus elavneb ja valutundlikkus närvilõpmetes taastub. On teada näiteks, et kauaaegse radikuliidi puhul ei pruugi olla valu isegi 15-20 aastat, kuna kinnipigistatud närvilõpmed on kaotanud tundlikkuse valu suhtes, st et radikuliit pole küll välja ravitud, kuid valu ka ei ole. Polümedel taastab aktiivse verevarustuse haiguskoldes ja ravib põletikulise protsessi. Harvaesinevalt võib juhtuda, et närvitundlikkus võib taastuda isegi enne põletikulise protsessi täielikku taandumist.

Teisiti öeldes: kile asetuskohal avanevad kapillaarveresooned suurendavad järsult vere juurdevoolu ning koestruktuurid "elavnevad" ja taastunud närvitundlikkus võib endast anda märku valu näol. Teate ju, kuidas hakkab torkima vales asendis olnud jalgas kui see saab õigesse asendisse?

Valu ägenemisel võib kileaplikatsiooni alustada 10 minutist ja seda pikkamööda suurendada.

Polümedeli asetamisel luumurru piirkonda võib tekkida torkimistunne ja isegi terav valu. Valu leevendamiseks võib lisaks kanda nahale valuvaigistava efektiga salvi või siis mõneks ajaks katkestada ravi Polümedeliga. Üldreeglina peab alati olema kindel, et luud on õigesti ühendatud. Selleks on Teil vaja arsti arvamust Teie röntgenipildi alusel.

Kui Te ei saanud soovitud tagajärgi ühe haiguse ravimisel, siis asetage kile ajutiselt oma keha teistele haiguskolletele. Uurige Polümedeli kasutusloetelu. Pidage nõu raviarstiga sest toode on ametlikult sertifitseeritud tervishoiu ministeeriumi poolt.

Polümedeli kasutamisel saame reaalseid tõendeid meie organismi hiigelreservidest. Sõltumata vanusest on meie eluenergia potentsiaal ülisuur. Otsustage ise. Tänu Polümedelile lakkas 4-5 päeva jooksul hemorroidide verejooks ja seda peale 14-aastast pikka edutut ravimist! Taolised näited aitavad mõista, et peaaegu igat haigust saab võita. Ülesanne seisneb vahendi leidmises organismi potentsiaalsete elujõudude mobiliseerimiseks ja neilt patoloogiliste blokeeringute eemaldamiseks. Haigusega tuleb võidelda ja mitte alla anda.

Lühiülevaade

Toome lühikese ülevaate mitmesuguste haiguste ravimisest. Kui ei ole esitatud konkreetseid juhiseid, siis soovitatakse kasutada standardseid meetoodikaid.

Ravi standardne metoodika: panna Polümedel valupiirkonnale ja hoida liikumatus asendis 2-3 korda päevas 20-30 minutit vaheajaga seansside vahel mitte vähem kui 1 tund.

Minimaalne ravikuur valu vaigistamiseks: Polümedeli raviseansside üldhulka arvutatakse järgmise võrrandi järgi $SA=2 \times S+1$. Kui valu möödus ühe seansi ($S=1$) jooksul, siis peab tegema veel kaks seanssi. $SA=2 \times 1 + 1 = 3$. ($3-1=2$).

Teine näide. Kui valu möödus viie seansi jooksul ($S=5$), siis tuleb seda korrata veel kuus korda. $SA=2 \times 5+1 = 11$. ($11-5=6$)

"S" – seansside hulk (arv), mille jooksul kaovad endised valutaistingud. Loomulikult ei mõelda siin valutundlikkuse kaotust.

"SA" – soovituslik ravikuur, so Polümedeli kasutamise seansside üldine hulk.

Tuletame veelkord meelde, et selle raamatu kasutusjuhendis ja edasises tekstis on Polümedeliga ravimise aeg (kile otsesel kontaktil nahaga) toodud neljanda meetodi jaoks, teiste kileravi meetodite puhul tuleb seda **aega suurendada vähemalt 3 korda**.

Organismi üldiseks tugevdamiseks, k.a veresooned, on väga oluline rohkem liikuda ja vähem süüa. Lifti asemel kasutage treppi. Kandke avaraid jalatseid ja riideid. Asendage teleka vahtimine looduses viibimisega.

Kardialgia. Polümedeli mõju igasuguste südamepiirkonna valude suhtes on piisavalt laialdaselt uuritud ja on saadud küllalt positiivseid tulemusi. Hüpertoonia-tõve spetsiaalseid uurimusi ei ole läbi viidud. Uuringualuses grupis oli 100 inimest kaebustega valudele südamepiirkonnas erinevate haiguste puhul. Hüpertooniatõvega patsientidel vererõhk normaliseerus. Valu kadus harilikult juba 10 minuti jooksul. Ravikuur kestab 8-10 päeva, kuid seda võib korrata vastavalt vajadusele.

Valudel südames võib olla mitu põhjust:

- otsene südame-veresoonkonna haigestumine (südamelihase hapnikuvaegus)
- südamepiirkonna innervatsiooniga neuralgilised valud
- lülisamba rindkereosa 4.-5. lüli vaheliste närvilõpmete kompressioonist tekkinud põletik
- gaasipuhitus soolestikus
- depressiivne mask

Kõige parem on asetada Polümedel mõlemale piirkonnale – nii südame ülemisele osale kui ka lülisamba rindkereosa 4.-5. lülile.

Kriitilistes olukordades südamepiirkonnas esineva põletava valu korral ja enne kiirabi saabumist on vaja poole tunni jooksul kasutada hinge kinnipidamise ja sügava hingamise meetodit. Hingamine peab olema aeglane ja sügav ning peale igat sisse- ja väljahingamist tuleb pidada hinge kinni (mitte hingata) 10 sekundit. Vererõhk hakkab siis arterioolide laienemise tõttu langema ja valud kas vähenevad või kaovad hoopis.

Sagedaste valude puhul südames koos kõrge vererõhuga asetatakse Polümedel südamepiirkonda ja teistesse tsoonidesse vastavalt juhisteile.

Valud südames on tavaliselt südamelihast toitvates veresoontes tekkinud hapnikuvaeguse tagajärg – veresoonte läbitavuse häire.

Toome näite: Arstlikul läbivaatusel selgus, et paremas põlveõndras avastati väike turse. Haige sõnul tekkis turse mõni aeg tagasi samaaegselt valuga põlvealuses piirkonnas ja esmakordselt elus tõusis vererõhk näiduni 150/90. Valu eemaldamiseks asetati Polümedel öösel ja päeval 2-3 tunniks turse kohale. Kuue päeva pärast turse kadus ja vererõhk normaliseerus. Kui turse oleks olnud seotud sel perioodil suure hulga vedeliku tarbimisega, siis vaevalt oleks Polümedel aidanud. Võib oletada, et põlvetagune veen oli ahenenud seintele kogunenud kolesterooli tagajärjel. Peale selle imendumist Polümedeli mõjul vere juurdevool paranes ja südamel ei olnud vaja enam jala normaalse verevarustuse tagamiseks töötada suurema koormuse ja rõhuga. Järgnevalt katkestas laisk haige aga Polümedeliga ravimise. Pooleteise kuu pärast kordus kõik uuesti ning Polümedeli kasutamine parandas jälle olukorra.

Kolesterooli ladestumise kohtasid on väga raske ilma spetsiaalse aparatuurita kindlaks teha. Valud südames ilma sellega kaasneva kõrge vererõhuta võivad käesoleval ebakindlal ajal olla mõnedel inimestel seotud ka kartuli-makaroni dieediga, kuna see toob kaasa nii kaaliumi kui teiste südamelihasele väga vajalike makro- ja mikroelementide defitsiidi.

Polümedeli kasutamise puhul teistel inimestel tuleb olla väga delikaatse käitumisega ja seda eriti keerulisemates olukordades.

Näitena järgnev olukord: Ühes ruumis (nt jaama ooteruumis) said juhuslikult kokku üksteisele tundmatud inimesed. Oletame, et need olid Nikolai, Ivan ja Peeter. Peetril hakkas järsku südamepiirkonnas halb. Ühiste jõududega pandi ta diivanile, avati aken ja nõõbiti särk rinnal lahti. Edasised Ivani ja Nikolai tegevused olid kooskõlastamata, mistõttu suhted muutusid isegi vaenulikuks. Ivan, näol päästmise saladust teadja ilme, võttis välja oma Polümedeli ja hakkas pealetükkivalt veenma Peetrit panema kilet rinnale, teatades veel, et kiirabi ei olegi vaja ja see vahend on kindel ja äraproovitud. Arstiks osutunud Nikolai oli ehmunud, arvates, et oli sattunud ühte ruumi psüühiliselt ebanormaalse inimese ja südamehaigega.

Kellel oli õigus? Muidugi arstil. Kujutage ette arsti õudust, kui ilmse ohu korral elule isheemiahoo tõttu hakatakse patsiendi rinnale panema mingit ei tea mis sisuga kirjaümbrikut. Antud juhul oleks tulnud Ivanil jälgida alguses meditsiinipraktika võtteid ja alles siis oleks võinud teha ettevaatlikult ettepaneku Polümedeli kui lisavahendi kasutamiseks.

Hüpertoonia. Südame isheemiatõbi. Hüpertoonia puhul kõrvaldab Polümedel veresoonte spasmid, stimuleerib vere mikrotsirkulatsiooni. Kile polariseerib verd ja selle struktuur taastub. Veri muutub vedelamaks, küllastub paremini hapnikuga, arteriaalne vererõhk alaneb. Ravimisel Polümedeliga toimub vere vedeldumine ilma selle keemiliste muutusteta. Kudedest vabaneb vaba hepariin, mida töötab välja organism ise, nii nagu näiteks insuliini. Hepariini süstitakse südamehaigetele soodustamiseks vere küllastumist hapnikuga ja parandamiseks südamelihase toitumist isheemiatõve puhul, mistõttu müokardi koormus väheneb. Polümedeli asetuskohal vabaneb hepariin intensiivsemalt ja veri, muutmata oma keemilist koostist, muutub hepariini mõjul vedelamaks. Seetõttu küllastub veri intensiivsemalt hapnikuga toites paremini kõiki rakke. See on südame isheemiatõve puhul tõhusaks raviks. Polümedel asetatakse nn BAK kuldsele kolmnurgale (vere bioaktiveerimine), kus asuvad põhilised magistraalveresooned: nähtavate veenidega küünarnuki- ja põlveliigeste piirkondadesse. Samuti vereringes osalevate organite – maksa ja põrna piirkonda. Polümedel tuleb asetada ka südamest kõrgemal olevale piirkonnale, selgroo kaelaosale ja rindkereosa 4.-5. lülile.

Veri omandab bioloogilise ravimi omadused ja organism ravib ennast ise.

Juhtum praktikast: Haige põdes 12 aastat hüpertooniatõbe. Tema ravi toimus järgmise skeemi järgi: lamavale haigele pandi 3 korda päevas kile pooleks tunniks maksa piirkonda, millega kaasnes juba 4. ravipäeval vererõhu alanemine kuni 120/80 mm Hg. Ravikuur kestis kuu aega ja seda tuli jätkata vastavalt vajadusele.

Polümedeli asetuskohades antud kehapiirkondades vereringe intensiivistub. Hüpertooniatõve korral on häired veresoonte süsteemis. Verepeetus üksikutes keha piirkondades võib viia selleni, et kile paiknemise kohal võib tekkida vere üleküllus väljendudes siniste laikudena nahal ja valu suurenemisega. Selle ennetamiseks soovitatakse panna kile 2 korda päevas pooleks tunniks järgmise skeemi järgi:

- I päeval - valutavale kohale;
- II päeval - haigest kohast kõrgemale;
- III päeval - haigest kohast allapoole;
- IV päeval - jälle haigele kohale jne.

Eelnevalt on kõigepealt vaja käia arsti juures, et teha kindlaks vererõhu tõusu põhjus. Kontrollige ennast tähelepanelikult, kas kusagil ei ole turseid. Ehk on nendes kohtades häiritud vereringe? Kui põhjus on väliselt nähtavas veresoonte ahenemises, võib Polümedeli panna samaaegselt sellest kohast kõrgemale ja allapoole.

Profülaktika mõttes soovitatakse tungivalt üle 45-aastastele inimestele asetada Polümedel BAK kolmnurgale ja südame ülemisele osale. Kuna Polümedel uhab efektiivselt veresoonte seintelt kolesteriini, siis ei maksa oodata niikaua kuni sooned hakkavad ummistuma või sulguvad hoopiski.

Hüpotoonia. Polümedel seda haigust praktiliselt ei mõjuta, kuna madal vererõhk ei sõltu vere viskoossusest. Konkreetseid uuringuid pole läbi viidud.

Hemofiiliat spetsiaalselt uuritud ei ole. See haigus on seotud vere keemilise koostise muutusega.

Südamepuudulikkus, tahhükardia, arütmia, infarktide ja insultide järgne periood – mõjutada lüüsisamba kaelaosa, südamepiirkonda ja küünarliigeste kubitaalveeni piirkondi.

Organismi taastumine peale suuremat füüsilist ja psühholoogilist koormust toimub samuti läbi südameveresoonkonna süsteemi töö parandamise. Asetada kile kuldsele kolmnurgale BAK. Polümedel on kasulik sportlastele, näitlejatele, tantsijatele, stressis olevatele inimestele jt.

Ateroskleroos. Kasutades kilet veresoonte haiguste puhul paraneb järsult lokaalne verevarustus. Aktiveerunud veri hakkab aterosklerootilisi naaste välja pesema, veresooned muutuvad elastsemateks, kaovad valuaistingud. Ateroskleroos kujutab endast veresoonte kahjustust – väiksemate veresoonte ja kapillaaride obliteratsioon (kinnikasvamine) sidekoe vohamise tagajärjel veresoonte seintes ja aterosklerootilised oklusioonid (tõkked) naastude kogunemise ja spasmide tagajärjel. Südame koronaarveresoonte kahjustuse puhul väheneb arteriaalse vere juurdevool südamelihasesse viies hapnikuvaeguseni ja edasi hakkab arenema juba südame isheemiatõbi. Veresoonte spasmid võivad olla suitsetamise, alkoholi ja närvivapustuste tagajärg.

Südame mitraalklapi vahetamise järgset raviskeemi pole, kuid valu võib Polümedeliga vaigistada.

Hematoome (verevalumeid) ei teki, kui kohe võimalikult traumajärgselt asetada esimese veerandtunni jooksul Polümedel 15-20 minutiks äralöödud kohale. Isegi tugeval kukkumisvigastusel tekkinud laialdase roosakas-violetse värvusega nahapiirkonnal pole järgmisel päeval löögi jälgi praktiliselt enam näha.

Trombide imendumise soodustamiseks ei soovitata panna kilet otse trombile, vaid asetada verevoolu suunas sellest kõrgemale. Kui turse püsib pikemat aega, siis panna kile sellest kõrgemale.

Varikoossed veenilaiendid. Polümedeli kasutamisel hakkab veri kiiremini liikuma, veresoonte elastsus suureneb. 2.-3. ravipäeval on tunda põletikuliste veenikomude pehmenemist. Polümedeli tugeva põletikuvastase toime tõttu kaovad valuaistingud ja veenikomud küllalt kiiresti. Polümedeli tuleb kasutada nende lõpliku kadumiseni. Varikoosi ravi kestab 2-3 kuud. Üldreeglina, peale harvade erandite, jälgi nahale ei jää. Näitena üks juhtum, kus ligi 30 aastat vana varikoosi ravieksperimentina valis pensionär oma jala kõige suurema sõlme – 3 cm pikkuse. Ta kandis

Polümedeli suka all hommikuti ja õhtuti 40 minutit, asetades selle hiljem jalale kogu ööks. Ja 28 päeva jooksul vähenes veenisõlm 1 cm pikkuseks.

Veresoonte võrgustikku nahal ravitakse analoogselt varikoosile.

Suhkruhaigus. Diabeeti Polümedel ei ravi. Põhiliseks diabeedi tüsistuseks on alajäsemete angiopaatia. Polümedeli kasutatakse jalgade verevarustushäirete ravimiseks, valu vaigistamiseks ja gangreeni ning jäsemete amputatsiooni ärahoidmiseks. On teada juhtum kaugelearenenud 10x16 cm suurusest troofilise haavandi ravimisest allpool põlveliigest, kus rohke leemendus ja naha ketendus kadusid ja järele jäi vaid valutut laik.

Väljavõte kirjast: "Olin 20 aastat diabeedihaike. Viimasel aastal hakkasid ilmnema nefropaatia nähud: valud varvastes, sagedased jalgade krampid, pakitsustunne labajala selgmisel pinnal ja varvastel. Arstid soovitasid ravimpreparaate, samas hoiatades, et kergendus on ajutine. Otsin endale medikamentoosset ravist märksa odavama Polümedeli ja glükomeetri (veresuhkru mõõtmise aparati). Tegin pehmest kartongist kaaned, panin kile sinna vahele ja kandsin seda päeval jalatsites. Kahe kuu pärast hakkas pakitsustunne kaduma, samuti ka krampid ja kolme kuu pärast kadusid valud varvastest. Kuna toitumine ja diabetoni kasutamine jäid samaks, siis olen kindel, et see kõik on Polümedeli-ravi tagajärg. Samaaegselt sisetaldadega kandsin kilet ka kõhunäärme piirkonnas 2 tundi päevas. Veresuhkru näidud enne ravimist nõidusliku kilega olid järgmised: hommikul 6,1-6,3 mmol/l, päeval 7,2-8,2 mmol/l. Nüüd on hommikuti 5,6-5,8 ja päeval ei ületa need 7,5. Kliinilised vereanalüüsid näitasid paranemist.

Erinevalt vähist ilmnevad gangreeni puhul sümptomid küllalt vara. Põhjusteks võivad olla pediküüri ajal tehtud nahatrauma, kitsaste jalanõude kandmine, jalgade alajahtumine, stress, alkoholi liigtarbimine ja suitsetamine. Valude, turse ja punetuse tekkimisel varvastes võtke kiiresti tarvitusele abinõud. Peale Polümedeli asetamist on soovitatavad samuti soojad nõgese-, sinepulbri- ja tärpentiinivannid koos massaažiga. Ohtlik on kuumutada jalgu vees – see suurendab trombi ohtu.

Koljusisese rõhu tõus on reeglina seotud veresoonte spasmiga kaelapiirkonnas. Vere juurdevoolu või äravoolu häired koljus suurendavad või vähendavad vererõhku. Polümedel panna kaelalülidele.

Mao-seedetrakti haigused: Mao- ja 12-sõrmiksoole haavandite, koliitide ja koletsüstiitide puhul kasutatakse kilet mitte raviks vaid valu vaigistamiseks. Kile avaldab lokaalset põletikuvastast toimet. Maohaavandi puhul tuleb olla liikumatus asendis ja panna kile valutavale kohale 30 minutiks 2 korda päevas. Ravi korrata vastavalt vajadusele või profülaktiliselt 2 kuu möödudes.

Koliidi puhul panna kile valutavale kohale ja hoida 2 korda päevas 30 minutit. Ravikuur on 2-3 päeva.

Maksapiirkonna valude puhul panna kile liikumatus asendis olles valupiirkonnale ja hoida 2 korda päevas 30 minuti jooksul. Ravi kestus on 2-3 päeva ja korrata kas vastavalt vajadusele või profülaktiliselt 2 kuu pärast. Maksaabstsessi puhul võib kile kergendada haige seisundit valu vaigistades, samuti võib sümptomaatika pikkamööda oluliselt väheneda viidates paranemisprotsessile. Millistele sümptomitele tuleb tähelepanu pöörata? Selle haiguse 1. staadiumis on maks reeglina suurenenud. Haiglane olek süveneb pikkamööda: suureneb nõrkustunne, iiveldus, tõuseb kehatemperatuur. Edasi tekivad valud paremal roietealuses piirkonnas, mis võivad

kiirguda ka parempoolsesse rindkeresse ja paremasse õlga. Valu tugevneb sageli just kõhimisel ja sügaval hingamisel. Maksaabstsessi 2. staadiumis tekivad külmavärinad, higistamine, kiire ja ebaühtlane südamerütm, kehakaalu langus. Heites paremale küljele ja tõmmates jalad konksu haigel tavaliselt valu väheneb. Hea kui raviga eelpool loetletud sümptomid vähenevad või kaovad. Paralleelselt sümptomaatika jälgimisega tuleb kindlasti teha vere biokeemiline analüüs.

Neeru- või maksakoolikate puhul on vaja liikumatus asendis olles asetada Polümedel haigele kohale. Kui neerude, maksa ja põrna teravad valud on tingitud külmetusest, võib kilet hoida peal 2-16 tundi. Ravikuur on 2-3 päeva ja seda võib korrata vastavalt vajadusele.

Polümedeli ravi on efektiivne samuti **ülemiste hingamisteede** haigestumisel, samuti pneumoonia ja bronhiidi puhul. Hea raviefekti annab kile asetamine abaluu piirkonda ja rindkerele. Juba esimestel haiguspäevadel langeb keha temperatuur kiiresti ja efektiivselt. Vere mikrotsirkulatsiooni paranemise tulemusena tekib lokaalselt soojusefekt ja naha punetus. Kilet hoida peal 1-2 korda päevas kuni tund aega. Ravikuur 5-6 päeva.

Bronhiaalastmat kile ei ravi, kuid astmahoogude kestvus väheneb, need tekivad palju harvemini ja neid on parem taluda. Kile tuleb panna bronhide piirkonda 2 korda päevas 30 minutiks. Ravikuur on 5-6 päeva. On täheldatud juhtumeid ravimite täielikust ärajätmisest peale 30-päevast ravi järgmise skeemi järgi: lamavas asendis hoiti kilet peal 3 korda päevas 30 minutit. Ravimitest loobumist selgitasid haiged harvaesinevate ja hästitalutavate haigushoogudega.

Põlveliigese nikastus. Ravida Polümedeliga liikumatus asendis. Paistetus kaob kohe ja valu lakkab ning 20 minuti pärast on võimalik joosta.

Luumurdude puhul kasvavad luud kiiremini kokku (maksimaalselt 30 päevaga), luukude ja kõhred regenereeruvad.

Näide praktikast: Nooruk kukkus ootamatu ukse avanemise tõttu autobussist välja asfaldile. Põlveliiges oli lõmastatud. Haiglas korjati operatsiooni käigus killud kokku. Haige lamas täiesti liikumatult, luu hakkas murenema. Sugulased tõid talle haiglasse uue vahendi – Polümedeli. Selle kasutamine võimaldas noorukil juba kuu aja pärast käia karkudega ning seejärel õppis ta uuesti käima. Traumakoht kasvas regenereerinud luukoega kinni. Kui harilikult lamavad haiged sellises situatsioonis liikumatult 6-12 kuud, siis Polümedeli asetamisel luumurru piirkonda sidemele või kipsile taandub põletik ja turse ning luukoe ainevahetus ja taastumisprotsessid kiirenevad. Peale 10-15 päevast ravikuuri tuleks teha kordusröntgenpilt.

Kui röntgenpilt näitab küll luude kokkukasvamist, tuleb sellegipoolest ligi 2 kuud hoiduda luumurrukoha ülekoormuse eest, et anda taastunud luukoele küllaldasel määral aega mineraliseeruda, jätkates samaaegselt ravi Polümedeliga.

Mõnikord võib luumurdude ravil Polümedeli asetamisel valu algul oluliselt tugevneda ja kesta isegi üle tunni lakates seejärel kindlasti. Samasugune olukord võib tekkida ka pikaajaliste artriitide ja artrooside ravimisel, eriti sellele eelnenud hormoonravi korral.

Valesti kokkukasvanud luude puhul võib Polümedeliga vaigistada vaid valu.

Podagra ravil (luukülm jala suurel varbal) võib saada reaalseid tulemusi igapäevase kile asetamisega kühmu peale või talla alla. Tasapisi kühm pehmeneb, kadudes lõpuks suurelt varbalt täielikult.

Haigusjuhtum: 47-aastasele mehele määrati operatsioon varbakühmu eemaldamiseks, kuna jalatseid oli väga valus kanda. Igapäevase Polümedeli-ravi tulemusena vähenes kümme 3 korda. Suhtudes oma ravisse tõsiselt, asetas ta igal võimalikul juhul jalatalla kartongis kilele – televiisorit vaadates, lõunatades jne – alati oli tema jalg "töös". Ööseks kinnitas ta kummide abil kile jalatalla alla, üks kumm hoidis kilet jala all, teine fikseeris esimest kummi luupekse ümber. Podagraaravi ei ole tulemuslik kui Te jätkate kitsaste jalanõude kandmist.

Meniski ja reieluukaela vigastuste puhul vaigistab Polümedel valusid efektiivselt ja ravib tekkinud mõrad operatiivse vahelesegamiseta.

Polümedel on asendamatu nendele inimestele, kelle tegevus on seotud sportlike tantsude, koreograafia ja balletiga, samuti sporditraumatoloogia spetsialistide töös. Kilet on soovitatav kaasas kanda nii kooli võimlemistundides kui lasteaias – igal pool, kus on traumavõimalus.

Moskva 1. M.Setšenovi nimelise Meditsiiniakadeemia kliiniliste uuringute andmetel on jäsemete haiguste (põlve-, labajala-, puusaliigete) puhul täheldatud 83% juhtudel positiivset efekti – valu intensiivsuse vähenemisest kuni täieliku kadumiseni 20-30 minutit peale kile asetamist.

Artriidid, artroosid. Polümedel mõjub soodsalt liigestevahelistele sidemetele neid taastades. Iga liigespind on kaetud kõhrega, mis artriidi või artroosi puhul põletikulise protsessi tagajärjel kahjustub. Põletiku tagajärjel vohama hakanud luukoest moodustunud kidad takistavad liigete liikuvust ja selle protsessi edasiarenemisel tekivad deformeeruvad artriidid ja artroosid. Liigete liikuvus väheneb pidevalt ja sellega kaasnevad püsivad valud. Polümedel taastab liigeskõhre, kidad muutuvad pehmeks, liigete liikuvus taastub. Mõne aja pärast haigestunud liigese, erinedes küll tervest, liikuvus taastub ja valud lakkavad. Tulemus ilmneb 3-5 päeva pärast. Ravikuurid kestavad 1-3 nädalat, taastumisprotsess võtab aega enamasti 6-8 kuud, vahel kuni 1,5 aastat. Polümedeli peab kasutama iga päev 1-2 tundi, soovitatavalt liikumatus asendis. Kile asetuskoha peab kindlaks tegema arst (kas siis palpatoorselt või röntgeni ülesvõtte abil). Põlveliigese puhul pannakse see tavaliselt valupiirkonnale. Samuti toimitakse ülajäsemete puhul. Valuvaigistav efekt ilmneb realselt 30-60 minuti (erandina 5 minuti) pärast.

Näitena võib meenutada järgmist juhtumit: 35-aastast polüartriidihaiget piinasid juba 2 a tugevad valud paremas labakäes, põial ja nimetissõrm olid sõrana keerdu tõmbunud. Ta asetas oma labakäele 2 korda päevas pooleks tunniks Polümedeliga ümbriku ja 6 päeva pärast tõmbusid sõrmed sirgu ja kuu aja pärast unustas inimene oma haiguse.

Häid tulemusi on saadud ka polüartriidi ravil eakate inimeste jalgadel, kui varbad olid juba muutnud oma kuju, pöörates end üksteise peale ja raskendades kõndimist. Peale kile asetamist jalataldadele liigesed taastusid. Jalad võib kas istudes või seistes asetada kartongi vahel olevale Polümedelile ja seda 2 korda päevas tund või enam.

Kukekannused. Mähkida Polümedel pahkludest allapoole ja kanda seda igapäev 5-8 tundi järjest asetades jalatalla Polümedeliga ümbrisele. Isegi kui kukekannus kadus 6 päeva jooksul, tuleb saavutatu kinnitamiseks jätkata ravikuuri 10-12 päeva.

Täielik liigete jäigastumine luude omavahelise kokkukasvamise tagajärjel on samuti suurelt osalt ravitav. Liikuvuse taastumine toimub liigespindade eraldumisega ravi tulemusel. Polümedeli on kasutatud deformeeruva polüartriidi ravimisel ja

sõrmede ning varvaste täieliku liikumatuse puhul. Isegi sellistel juhtudel liigeste liikuvus taastus.

Selgrootülilide vaheline song. Tavaliseks põhjuseks on selgrootülilide vahel komprimeeritud pehmekeelise lülidevahelise ketta atrofeerumine ja kärbumine. Täitudes lümfiga on see põletiku allikas. Polümedeliga ravimisel põletik väheneb ja lülisammas ise lükkab songakotikese välja ning aja jooksul see imendub. Raviajad on individuaalsed – alates 1 nädalast kuni 6 -10 kuuni.

On olnud juhuseid, kus **kubemesonga** puhul valud küll kadusid, kuid pole teada, kas toimus täielikku paranemist. Kahjuks ei teatata meile lõplikke resultate – inimesed ei saa lihtsalt aru kui tähtis see oleks teiste jaoks. Antud juhul vajadusel asetada Polümedel liikumatus asendis patsiendile nii otsesele valupiirkonnale kui ristluupiirkonna õndraluule.

Selgroo lülidevaheline tsüst. Tsüsti levinud põhjuseks on kudede kärbumine lokaalsete vereringehäirete tagajärjel. Polümedel suurendab vere mikrotsirkulatsiooni, mille tagajärjel see tsüst kaob kiiresti.

Andmed **neerutsüstide** ravi kohta puuduvad.

On teada üks juhus tütarlapse **munasarjatsüsti** imendumise kohta, kus operatsioon jäi ära. Haiglas ultraheliuuringul tuvastati tal munasarjades tsüste, talle tehti valuvaigistavaid süste ja 21 päeva pärast haiglast lahkudes teavitati teda resoluutselt operatsiooni vajalikkusest. Kodus olles tulid endised valud 1,5 kuu pärast tagasi. Ema soovitusel hakkas ta kasutama Polümedeli, asetades kaante vahel oleva kile haigele kohale (alakõhu paremale poolele) 2 korda päevas pooleks tunniks. Uut vahendit mitte uskudes ja isegi kartes sellega endale halba teha, lühendas ta oluliselt kile pealepaneku aega. Riski peljates katkestas ta valude möödumisel üldse Polümedeli kasutamise. Varsti sai ta haiglast kutse operatsioonieelsetele uuringutele. Ultraheli tulemus oli arstide arvamusel täiesti seletamatu – tsüst oli kadunud.

Osteokondroos. See on seljaaju närvijuurte põletiku allikaks. Polümedeliga on võimalik põletikku ravida ja selle tulemusel närvijuur vabaneb kompressioonist. Polümedel asetatakse haigetele kohtadele. Hoitakse 2 korda päevas pool tundi. Ravikuur 3-6 päeva ja korratakse vastavalt vajadusele.

Venemaa Rehabilitatsiooni ja Füsioteraapia Teaduskeskuse andmetel kadus suuremal osal (71%) lülisamba kaelapiirkonna deformeeruva osteokondroosiga haigetel valusündroom 15 minuti jooksul.

Kuue protseduuri järgselt kadus deformeeruva osteoartroosiga haigetel liigeste turse.

Haiged sügeleva **dermatiidiga** täheldasid tursete vähenemist, kahjustatud nahapiirkondade hüperemia ja kiheluse kadumist.

Tugi-liikumisaparaadi haigused. Seljavalude puhul pannakse Polümedel valutavale kohale. Kui nende valude teke on seotud günekoloogilise patoloogia või stressiga, pole ravi alati efektiivne. Lugege tähelepanelikult läbi allpool kirjeldatu, mis puudutab depressiivset maski.

Osteoporoosi puhul parandab kile luukoe verevarustust, luud muutuvad tugevateks ja vastupidavateks omandades aktiivselt kaltsiumi.

Peale raviotstarbe soovitatakse üle 50-aastastel inimestel Polümedeli profülaktilist kasutamist.

Sinimädanik on infektsioosne streptokokiline haigus (sinimädakepikesest), mis võib tekkida kõikvõimalike traumade puhul ja mida ei saa praktiliselt mitte ühegi antibiootikumiga ravida. Traumatoloogia keskused võitlevad selle haigusega suurte raskustega. Haige saab palju antibiootikume, mis toimivad omakorda negatiivselt, vähendades organismi immuunsust. Ravikuuri Polümedeliga tehakse läbi marlisideme 10 päeva.

Peaajupõrutus. 8-aastane poiss kukkus liuväljal ja lõi pea ära. Vanemad tõid ta koju. Pilt oli kurb: tugev oksendamine ja peavalu ning õudne lapse kisa. Kiirabi ei sõitnud kohale, soovitades telefoni teel anda lapsele analgiini. Ema pani lapse voodisse ja asetas trauma kohale Polümedeli. Poeg uinus kiiresti ja 3 tunni pärast ärkas sõnadega: "Ema, mul ei valuta midagi!". Ema helistas oma sõbrannale, linna tuntud arstile, kes ütles, et vajalik on 3-päevane voodirežiim. Poissi voodisse panna aga polnud võimalik, sest ta tundis end hästi. Polümedeliga imenduvad põrutustega tekkinud hematoomid kiiresti. Ravi kestab 7-12 päeva.

Peaaju traumade puhul panna kile trauma kohale ja piki selgroogu.

Polümedel aitab hästi pehmete **kudede haiguste** puhul (müosiidid, operatsiooni-järgsed armid, liited). **Nikastuste, nihestuste ja jalalihaste venituste** puhul peab panema Polümedeli valutavale kohale liikumatus asendis. Hoida 2 korda päevas pool tundi 1-2 päeva vältel.

Kaela ja selja müosiitidega kaasnevad piinavad valud isegi väiksemagi liigutuse puhul ja harilikult analgeetikumid ei aita. Polümedel tuleb asetada haigele kohale 2 korda päevas pooleks tunniks. Ravikuur 2-5 päeva.

Hea ravitulemuse saab tõmbetuules töötavatel inimestel, nagu ehitajatel, autojuhtidel, sest Polümedel aitab väga hästi **müosiidi ja radikuliidi** puhul. Istuva tööviisiga inimestel (arvuti taga, raamatupidamises jne.) võtab Polümedel edukalt ära valud ja väsimuse lülisambas, kui seda kasutada pidevalt töö ajal 4-7 päeva jooksul. Kui vähese riietuse tõttu tõmbas külm tuul läbi, siis valudest vabanemiseks on küllaldane asetada Polümedel valutavale kohale 1-2 korda 30 minutiks. Ravitulemuse kinnitamiseks ja organismi üldiseks tugevdamiseks soovitatakse teha veel 5-6 seanssi.

Huvi pärast võite nii rahaliselt võrrelda ravi Polümedeliga ja võimalikke väljaminekuid salvide ostmisel praeguste hindade juures, kui ka ajaliselt võrrelda polikliinikus käimist, seal järjekordades seismist, füsioteraapiaravi aega.

Lihaskrampide tekkimisel panna Polümedel 30 minutiks valu piirkonda. Valuaistingud võivad esialgu püsida ja alustades taas ringiliikumist ei pruugi Te esmapilgul tunda kergendust. Kuid juba 5-10 minuti pärast veendute, et varem ei lubanud krampid Teil sellise lühikese aja järel üldse nii vabalt liikuda. Eriti märgatav on raviefekt 1-1,5 tunni pärast. Mäletatavasti kestis Teil enne Polümedeli-ravi sellises olukorras valu ja liikumispääritus tavaliselt mitu päeva. Kilet tuleb kasutada 3 korda päevas pool tundi. Ravikuur on 2-3 päeva.

Neuralgia on reeglina läbielatud stressi tulemus, kuid võib tekkida ka alajahtumise tagajärjel. Soojendamine, salvide kasutamine ja arstimate võtmine ei

kergenda alati seisundit. Polümedel tuleb asetada valutavatele tsoonidele ja hoida 2 korda päevas pool tundi. Ravi kestab 2-3 päeva.

Kolmiknärvi põletiku puhul, mis on seotud külmetuse või hamba väljatõmbamisega, panna kile kogu põsele 2 korda tund aega ja see annab võimaluse hommikul tervena tõusta. Kilet kanda kas leukoplastiga kinnitatult või rätiku all. Kroonilise põletiku puhul toimub ravi kauem.

Parodontoosi puhul tegutseda sama moodi.

Stomatoloogias võib Polümedeli kasutada praktiliselt kõikide haiguste puhul. Konkreetne näide: **igemepõletiku** puhul hoidis naine terve päev kaante vahel olevat kilet haigel põsel ja ööseks kinnitas selle sinna leukoplastiga. Hommikuks oli igemepõletik möödunud, kuna paise lõhkes ja mädanik tuli välja. Tema stomatoloogist mees, kes kogu eelneva õhtu näitas näpuga pilkavalt meeleskohta, läks kommentaari-deta sõnatult apteeki ja ostis talle vahendit suuõõne desinfitseerimiseks.

Rasvumise korral, kuna see on seotud ainevahetushäiretega, võib proovida Polümedeli asetamist kõhunäärmele. Konkreetseid andmeid selle tõhususe kohta pole.

Valud silmades võivad tekkida erinevatel põhjustel: alates harilikust väsimusest kuni silmasiseste protsessideni, silma motoorse närvi, unearteri ja selle harude patoloogiani jm.

Mäletate rahvatarkust: "Kui valutavad silmad, siis ravige maksa!"

Ümbrisega kile panna otsaesisele ja sealt edasi silmadele, kinnitades seda juustekummiga. Kumm ei tohi olla pingul, see peab hoidma vaid kilet, pigistamata sealjuures pead. Mõningatel juhtudel lubab see moodus parandada nägemist 1-2 dioptri võrra (lühi- ja kaugnägemise puhul) 2-3 kuu jooksul ja sellega kaasnevalt võivad ka väheneda kortsud silmade ümbert. Katarakt ja glaukoom ei ole vastunäidustuseks. On täheldatud mitu juhust, mil ka selle piirkonna verevalumid imendusid 1-2 nädala jooksul, isegi 3 päeva jooksul. Kuna silm on väga tähtis organ, siis ärge tegelege riskantse iseravimisega, vaid pöörduge kiiresti arsti poole pimedaks jäämise ohu tõttu.

Noorendamine (kortsude silumine näol) ja nägemisteravuse paranemine tuli ilmsiks lisaefektina valutavate silmade ravimisel. Polümedeli võib kasutada ka konkreetselt selle sihiga. Selleks teha endale laiast kummist peavöö ja kanda Polümedeli omatehtud painduvast kartongist kaante vahel päeval otsaesisel ja ööseks libistada näole. Kaitseks higistamise eest ärge unustage panna otsaesisele riidet või valget pabersalvrätti.

Igasuguse päritoluga valu.

Toome näiteid: Detsembris külmetus meespatsient metsas ja külma saanud neer hakkas väga tugevalt valutama. Ta heitis pikali pannes Polümedeli haigele neerule. 40 minuti möödudes valu oluliselt ei leevendunud, küll aga paranes enesetunne. Veendunud edasise lamamise kasutuses, tõusis ta ja hakkas tegelema koduste toimetustega, kinnitades Polümedeli eelnevalt leukoplastiga neeru kohale. Õhtul lahtiriietumisel kukkus Polümedel maha ja siis imestades meenus talle valutav neer – valu ei olnud enam. Tegutsedes ta ei märganudki valu täielikku kadumist.

Teine näide: naispatsient lamas haiglas parajasti uuringutel kui seletamatul põhjusel tekkis talle järsku tugev valu kõhtu. Valu oli erakordselt tugev ja kandus mööda kõhtu edasi, tekkis hirm. Arstid ei osanud mõista selle põhjust ja patoloogiat

tuvastada, hoiatades vaid, et on vajalik kiireloomuline operatsioon. Naine, olles 15-aastase staažiga kirurg, ei suutnud ka ise sümptomaatika alusel endale kindlat diagnoosi panna, kuid talle tuli meelde kaasasolev ja seni veel kasutamata Polümedel. Ta surus selle vastu kõhtu ja hämmastunud palatikaaslaste juuresolekul kadus valu juba 10 minuti pärast.

Günekoloogiliste haiguste puhul asetada Polümedel probleemsele kohale – tulemus on näha 4-6 päeva pärast.

Prostatiidi ja hemorroidide raviks asetada kile sabaluu piirkonda. Praktiliselt asetatakse kaante vahele pandud Polümedel toolile ja istutakse sellele peale või pannakse kile lamades nimme-ristluule eesnäärme lähedasse piirkonda.

Depressiooni Polümedel otseselt ei ravi, kuid ravida oleks vaja depressiivset kolmnurka: maksa, kilpnääret ja pankreast. Selle haiguse esmapõhjus peitub depressiivses kolmnurgas. Sel juhul võib teinekord aidata Polümedel.

Vastupidist olukorda nimetatakse depressiivseks maskiks. See on seisund, mil arstid otsivad tekkinud valusündroomi põhjust tugi-liikumissüsteemi haigustest: osteokondroos, spondüloos, artroos, artriit, traumad jne. Haige ravib ennast aastaid tagajärjetult ja seda sageli kuni invaliidsuseni. Üsna tihti jõuab haigus ka kirurgilise vahelesegamiseni ja seda ebaõigetel näidustustel. Näilised valud võivad olla südame piirkonnas, peas, kõhus jm. Võivad esineda unetus ja seksuaalhäired. On põhjust arvata, et depressioon peitub 3,5% inimeste maski all.

Üksikasjalikumalt võite sellest lugeda meditsiinilisest kirjandusest. Toome siinkohal vaid ühe depressiivse maski artralgilise sündroomi: mitmesugused valud liigestes, lülisambas ja nende lähedalolevates lihastes ja nahapiirkonnas, kusjuures valuaintingud võivad olla vinduvad, pakitsevad, rõhuvad, kiskuvad ja liikumist segavad. Liigesed tunduvad olevat "puised" ja on tunne, et neid ei saa ilma valuta ei kõverdada ega sirutada. Näiteks võib olla raske kätt üles tõsta.

Peavalud. Lugege alljärgnev tekst väga tähelepanelikult läbi, et mõista, miks migreeni peavalude puhul häid tulemusi andev Polümedel ei suuda teatud juhtudel ravida tavalist peavalu. Oma päritolult võib sellel valul olla väga palju põhjuseid: vaimse töö väsimus, halvasti ventileeritud ruumis viibimine, peaaegu verevarustus-häired, kuklapiirkonna neuralgia, ajukasvajad ja -turse, peatraumad jpm.

NB! Polümedel ei ole panatsea kõikide haiguste vastu.

See ei välista mitte mingil juhul traditsioonilist ravi. Polümedel on vaid efektiivne, kiire ja käepärane abimees enne arsti poole pöördumist. Sellepärast ärge jätke unarusse kasulikke jalutuskäike värskes õhus, tubade tuulutamist, füüsilisi koormusi. Kui valu tekkis veresoonte järsu ahenemise tõttu stressi tagajärjel, siis lisaks Polümedeli pealepanekule tuleb kindlasti maha rahuneda ja juua rahustavat raviteed.

Vaimse töö väsimuse korral juhtige oma mõtted vahepeal kõrvale ja tegelege muude asjadega. Ärge unustage masseerida kaela piirkonda. Eriti keeruliste olukordade puhul üritage lasta teha pea kompuutertomograafia. See on väga informatiivne uuring ehkki kallivõitu.

Migreeni puhul tuleb heita pikali ja asetada Polümedel 2 korda päevas 30 minutiks laubale. Ravikuurid vastavalt vajadusele.

Põiekivid. Polümedel eemaldab põletiku kuseteedest neid laiendades ja väiksemad kivid väljuvad siis hõlpsasti. Suuremaid kive peab enne statsionaarsetes

tingimustes ultraheliga purustama. Samuti toimida sapipõie kivide puhul. Polümedel tuleb asetada haigele piirkonnale. Ärge unustage juua iga päev vähemalt 2 liitrit vett. Põhiline veejoomine peab toimuma päeva esimesel poolel, vastu ööd joomine võib tekitada hommikuks turseid.

Peale 2-3 kuist Polümedeli kasutamist oli ultrahelis mõningatel juhtudel näha neerukivide kadumist. Käesolevalt veenvaid teaduslikke seletusi selle kohta veel ei ole.

Üks näide: Haige pandi haiglasse neerukivi eemaldamise operatsiooniks. Statsionaaris olles kasutas ta Polümedeli ja vaatamata positiivse resultaadi puudumisele ütles ta operatsioonist ära. Kodus selgitas talle sõbranna, et nii tõsisel juhul tuleb kasutada üheaegselt 4 Polümedeli ning üsna lühikese aja jooksul väljus kivi spontaanselt ja valutult.

Järeldus: Kui te suhtute oma tervisesse tõsiselt, siis ärge unustage peale konkreetse taastusravi ja soovituslike ravimeetodite mitmesuguste haiguste puhul nn vere bioaktiveerimise kolmnurka. Polümedel tuleb asetada põhilistele magistraalveresoontele, nähtavatele veenidele küünar- ja põlveliigestel ning maksa ja põrna piirkonda. Nii suureneb oluliselt vere bioaktiivsus andes sellele raviomadused.

Onkoloogilise haigestumiste puhul ei tohi tervishoiu ministeeriumi poolt äratoodud vastunäidustusena Polümedeli asetada uudismoodustiste kohale. Polümedeli kasutamisel ei ole täheldatud negatiivseid tagajärgi. Onkoloogiliste haigete ravitulemusi Polümedeliga pole kahjuks rahapuudusel uuritud. Healoomuliste kasvaja ravimine Polümedeliga pole vastunäidustatud.

Kilpnäärme puhul tuleb kõigepealt teha kindlaks haiguse iseloom. Joodivaeguse puhul võib Polümedeli kasutada, kuid joodi üleküllusel ei tohi seda teha tüsistuste ohu tõttu.

Üldreeglina ei ole raskete seisundite puhul soovitatav Polümedeli kasutada, samuti ei maksa ka selle raviomadusi üle tähtsustada. Polümedel on vaid üks ravivahenditest.

Märkus: Haigel Sankt-Peterburgist oli türeotoksikoos ja hõõtsik hakkas kasvama sissepoole. Hingelduse tekkimisel otsustas ta rikkuda Polümedeli kasutussoovitust ja ta enesetunne paranes.

Leemendavate haavade ja mädanike puhul ei tohi nendele kohtadele Polümedeli panna, kuna kile pidurdab õhu juurdepääsu. Asetage see kas naaberpiirkonnale või haiguskoldele läbi kahekordse "hingava" riide.

Psoriaas on rohkem psüühiline haigus ja seotud kesknärvisüsteemi häiretega. Asetada mitu Polümedeli lüüsisamba kogu pikkusele ning 2-3 nädala pärast kihelus kaob ja psoriaasilaigud vähenevad.

Polümedeli asetamine lüüsisambale taastab närvilõpmed ja närvi juhtivuse aidates kaasa ka **epilepsiahoogude** harvenemisele.

Laste tserebraalse halvatus puhul asetada Polümedel vöökohast allapoole. See ei ravi vaid seisund paraneb läbi närvikiudude juhtivuse tõusu. Kui harilik elektri-stimulatsiooni meetodika võib esile kutsuda atakke, siis Polümedel seda ei tee.

Punast söötraigi ravitakse vere efektiivse puhastamise ja tema bioloogiliste omaduste aktiveerimise teel. Polümedel asetatakse kuldsele kolmnurgale – vere bioaktiveerimise kohale (s.o seotud vereloome ja nahalähedase vereringega) – maksa, põrna ja magistraalveenide piirkonnale küünarliigeseõnarus.

Polümedeli lüüsisamba kaelapiirkonda asetamisel aitasid järsk vere mikrotsirkulatsiooni suurenemine ja vere bioaktivatsioon kaasa haigussümptomite vähenemisele ja parandasid enesetunnet. Naha välisilme paranes 3 nädalaga ja haavandikesed kadusid kehalt.

Lapsed. Eriti hämmastav on olnud ühe 2-aastase lapse käitumine. Niipea, kui tal hakkab kusagil midagi valutama, haarab ta oma isikliku kile ja asetab valutavale kohale.

Sageli tuleb kokku puutuda ka vastupidiste nähtustega, kui laps ütleb kategooriliselt ära talle tundmatust Polümedelist. Enne kasutamist soovitatakse liimida Polümedeli katvatele kaantele lastemaailmas müüdavaid isekleepuvaid värvilisi pilte – näiteks karukesega ja samaaegselt seletades lapsele, et see karukene võib tema haige koha ruttu terveks ravida, andes talle isegi osa oma vaprust ja jõust. Lapsele võib jutustada ka muinasjuttu karukesest, asetades sel ajal Polümedeli vajalikule kohale ja edasi pöörduda lapse poole küsimusega: "Kas nüüd palume karukesel meid aidata?"

POLÜMEDEL ja profülaktika

Küllap olete juba jõudnud veenduda, kuidas 5-20 minuti jooksul peale mõne koha põrutust või nikastust kadus silmnähtavalt valu ja ilma hematoomi tekkimiseta turse – ja seda kõike medikamentoosse ravita.

Kasutage Polümedeli unikaalseid omadusi profülaktilisel eesmärgil. Ärge oodake kuni haigus ootamatult tuleb.

Polümedeli toimetehhanismid:

- veresoonte elastsuse suurenemine (südame isheemiatõve, müokardi infarkti, tromboflebiidi profülaktika);
- vereringe paranemine;
- liigete liikuvuse paranemine (artriidid, artroosid);
- vere hapnikusisalduse suurenemine (veenide varikoosse laienemise, diabeetilise gangreeni puhul);
- südame-veresoonkonna funktsiooni paranemine (hüpertooniaravi, organismi stressikindluse tõus);
- radikuliidi ja osteokondroosi valude ennetamine (autojuhid ja ehitajad);
- neuralgiate, kardialgiate, neeru- ja maksakoolikate ravi ja profülaktika.

Profülaktika võimalikud skeemid seisnevad 2 Polümedeli kile asetamises 15 minutiks päevas samaaegselt järgmistele paaris piirkondadele:

süda + silmad

vasak neer + parema labakäe liigesed (maks + magu)

lülisamba nimmepiirkond + pea (pealagi, kukal, laup)

parem neer + vasaku labakäe liigesed põrn + kaelalülide piirkond

kuldne kolmnurk BAK (vere bioaktiveerimine)

Profülaktiline kuur 3-6 päeva, misjärel vahetada kile asetuspäirakondi. Seanss viiakse harilikult läbi enne magamajäämist, sest päeval ei ole selleks enamasti aega.

Näited: Kui Te heidate enne magamajäämist voodisse, asetage enda kõrvale linale ümbrises olev Polümedel. Profülaktilisel eesmärgil labakäe puhul asetage oma peopesa kilele; lülisamba puhul pange kile lihtsalt selja alla vajalikule kohale, maksa mõjutamiseks asetage kile maksapiirkonda.

Tüüpilised vead

- Täieliku ravikuuri asemel kile kasutamine vaid 1-2 korda ja seejuures ime ootamine.
- Ebaregulaarne kasutamine.
- Enneaegne ravikuuri katkestamine valu kadumisel.
- Ilma ümbrisseta Polümedeli asetamine vahetult kehale.
- Peale 1-2 raviseanssi kile kortsus ja kaotab oma omadused.
- Polümedeli omandamise järgselt selle lihtsalt seisma unustamine.
- Depressiivse maski kirjelduse tähelepanuta jätmine, aga just see võib olla Teie probleemi põhjus.

- Eetilis-moraalne viga – saavutades ebahariliku tulemuse ei vahetanud Te mitte kellegagi oma kogemusi. Selles raamatus on olemas ankeedi näidis, mida oleks hea täita formaadis A4.

Polümedel ja kosmeetika

Juba iseenesest vere mikrotsirkulatsiooni intensiivistumise põhimõte viitab võimalusele kasutada Polümedeli võimsa vahendina kosmeetika valdkonnas. Kandke kosmeetiline kreem nahale ja oodake selle imendumist, kreemijääk eemaldage salvrätiga. Seejärel pange olenevalt oma vabast ajast Polümedel läbi riide nahale 10-40 minutiks. Tänu Polümedelile suureneb kosmeetikatoodete mõju tunduvalt.

Tüüpiline on käte- ja näonaha noorenemine, kortsude kadumine otsmikult, silmanurkadest ja juba varem mainitud jalgade veresoontevõrgustikust vabanemine.

Vahemärkusena: Mulle on räägitud 2 juhusest, mille tõde on küll jutustajate südametunnistusel, sest väljavõtet meditsiinilisest kaardist ega arsti ekspertarvamust pole.

Esimene juhtumil kadus kaelapiirkonna papilloom Polümedeli kasutamisel 10 päeva jooksul.

Teisel juhtumil hõõrus kosmeetik ühe noore naise täielikult kiilale pealaele (teadmata põhjusel alopeetsia, sest puudus kokkupuude radiatsiooniga ja polnud saanud ka keemiaravi) kosmeetilist kreemi, asetades seejärel 1-2 tunniks Polümedeli. Juba 14 aastat selle haiguse käes vaevleval naisel kasvasid kuu aega kestnud protseduuride tulemusel pähe kohevad juuksed. Varem polnud teda aidanud mingid kreemid ega salvid.

Tuleb märkida, et naistel on juustekasvu kiirenemine ja kiilaspäisuse tulemuslik ravi tänu Polümedelile sagedane nähtus. Meeste seas selliseid tulemusi pole autoril teada. Võib-olla on juuste efektiivsem taastumine naistel geneetiliselt paremini paika pandud ja ehk on ka meestel selline asi võimalik, kuid momendil mul need andmed puuduvad.

Reaalne on ka teine seletus, et mehed pööravad oma välimusele harilikult oluliselt vähem tähelepanu kui naised.

Üks võimalus oleks teha oma juuste kaitseks ajalehest tübeteikasid (nii nagu seda teevad lapsed päikesekaitseks ja maalrid remonditöödel). Pabertübeteikale lõigata 2 tema sisemise mõõduga kokkusobivat mitte väga jäigast papist ringi ja 2 paberringi Polümedeli vahelepanemiseks (Polümedeli ülejäägid lõigatakse ära). Kogu see konstruktsioon asetada tübeteika sisse ja kanda igasuguste haiguste ravi eesmärgil, muuhulgas sobib see ka nt peaja vereringe mikrotsirkulatsiooni parandamiseks peale läbipõetud insulti.

Samuti on võimalik kasutada ka lihtsamat konstruktsiooni painduvast papist ruuduna, mis on pooleks keeratud (Polümedeliga seal vahel), kusjuures pealael hoiab teda papis olevatest aukudest läbipandud reguleeritava pikkusega pesukummipael. See konstruktsioon pole aga nii esteetiline kui tübeteika.

Levitamine

Tõsiste traumadega kaasnevate verevalumite puhul ei aita tavaliselt mingid salvid ega ravimsüstid. Valu võivad need küll ära võtta, kuid hematoomi mitte. Seda teeb aga Polümedel.

Ilmekas näide: 2002. aasta detsembris, peale 3,5 meetri kõrguselt küljega asfaldile kukkumist ja vigastuskohale Polümedeli asetamist ei olnud juba 20 minuti pärast patsiendi nahal hematoomi näha ja nahapinna värv ei erinenud tavalisest ja 36 tunni pärast läks ta oma vahetusse füüsilisele tööle.

See tõeliselt unikaalne toode ei võta ära mitte ainult kosmeetiliselt ebaesteetilist verevalumit, vaid päästab nahaepiteeli ja pehmed koed hävitavast põletikuprotsessist ja seega ei teki verrega kogu organismi laialikanduvaid toksine. Polümedeli kasutamise puhul jääb see kõik ära.

Polümedeli on väga meeldiv soovitada oma sõpradele ja tuttavatele ja iga Teie perekonnaliige peaks Polümedeli alati endaga kindlasti kaasas kandma, kuna keegi meist pole õnnetusjuhtumi eest kaitstud.

Võtke koos selle raamatuga alati kaasa mõningaid Polümedeli pakikesi, et võimalusel propageerida selle unikaalseid omadusi. Pidage meeles vanasõna: "Tark inimene ravib ennast 15 aastat enne haigust, mõistmatu aga kolm päeva enne surma". Kandke endaga kaasas tugevate kaante vahel asuvat Polümedeli välikomplekti.

Külla tulles, töökaaslastega kohtudes, asutustes järjekorras seistes vm, alustage kõnelust sellest, mis kellelgi valutab. Kui Polümedel võiks olla antud juhul abiks, siis võtke välja oma välikomplekt. Kuni inimene hoiab seda oma haigel kohal, rääkige talle kile tervendavatest omadustest ja andke kindlasti tasuta leheke Polümedeli kirjeldusega koos oma telefoninumbriga. Helistage talle ise paari-kolme päeva pärast.

Külastades oma lähedasi haiglas jätke üks Polümedel kogu palatile kasutamiseks hilisema tagasisaamise nõudega. Pühendage sellesse ka oma tuttavad arstid. Tehke oma usaldusväärsetele sugulastele ja sõpradele ettepanek võtta Polümedel tutvustamiseks tööle kaasa. Ärge unustage andmast Polümedeli kirjeldust koos oma telefoninumbriga.

Polümedeli levitades peate olema meie rahvusliku iseloomu probleemidega kokkupuuteks varem valmis. N. S. Mihhalkov jutustas vene iseloomust järgmise mõistujutu: "Külas on juulikuu kuumus. Naaber räägib teisele naabrile: "Jegor, sul pole talveks küttepuid, lähme koos metsa". Jegor kratsib kukalt: "Jah, oleks vaja küll". Augustis räägib naaber Jegorile: "Jegor, sul on aeg küttepuid teha, ma tegin juba". Jegor kratsib kukalt: "Jah, oleks küll". Saabub talv. Jegor läheb naabri juurde: "Päästa naabrimees, ära lase surra, külmetame, laena puid". Siit elu põhimõte: "Justkui oleks vaja, kuid kui ei ole, siis Jumal temaga".

Eriti keeruline on noorte poole pöördumine, sest enamasti 95% neist eitavad kategooriliselt ja ei usu. Seda on neile õpetanud uskapitalistlik tegelikkus – mitte kedagi uskuda, sest igal pool petetakse ja pressitakse raha välja.

Võtke selliseid olukordi kui tegelikkust, ilma ärritusega. Selgitage inimestele rahulikult ja arukalt Polümedeli kasulikkust ja ohutust, seda eriti oma lähedastele ja sõpradele: näiteks tänu Polümedelile kasvas naabripoisil murdunud käsi kiiresti ja efektiivselt 2 nädala jooksul kokku, Teie aastaid hüpertoonia alla kannataval sugulasel normaliseerus lühikese aja jooksul arteriaalne vererõhk – 15 aastat polnud midagi taolist olnud – 120/80. Te ootasite neilt küll tänu ja tellimusi Polümedelile, kuid seda ei sündinud. Mida teha? Kõigepealt mitte norutada, sest häid tagajärgi toob vaid

kannatlik ja visa töö. Meie eesmärk ei ole mitte kellegi keelitamises Polümedeli omandama, vaid selle omadustest **informeerimises**. Ärge väsitage kaasvestlejat Polümedeli kõikide omaduste ettelugemisega vaid keskenduge vaid 4 peamisele: **luukoe efektiivne kokkukasvamine, jäsemete haiguste ravi, põletikulise protsessi taandumine ja valuvaigistav mõju**. Seejärel püüdke selgitada välja, millised on kellegi terviseprobleemid ja kuidas te võite neid tänu Polümedelile aidata.

Informatsioon haiguste kohta ja ravivõimaluste otsimine ei ole paraku üks ja seesama. Tihti toob just stereotüüpne mõtlemine kaasa teatud probleeme.

Näide: 4-kuune laps haigestus. Noor minia ütles kindlalt Polümedeli kasutamisest ära, argumenteerides, et see on jama. Arstid aga nähes, et miski ei suuda selle vinduva külmetushaigusega kaasnevat temperatuuri mitme päeva jooksul alandada ning soovi mitte saada riskides ebameeldivusi, tegid lapsele mitu antibiootikumi süsti. Seisund muutus küll kergemaks, kuid haigus püsis. Pärast ämma pikki veenmisi Polümedeli kasutada, aitas mitu kilega ümbrikut sarnaselt sinepiplaastriga kutsuda esile lapse naha soojenemise ja punetuse, kuid ilma valuaistinguteta. Lapselaps paranes kahe päevaga, kuid jõudis kahjuks enne seda saada isegi täiskasvanu jaoks raskelt talutava antibiootikumide koormuse.

Me ei kutsu siinkohal mitte mingil juhul üles ignoreerima arsti arvamusi, sest nad toimisid õigesti – just nii nagu neid on õpetatud. Teisiti toimimise korral oleks neid võinud kohus oodata. Jutt käib vaid sellest, et kui on võimalik konkreetset haigust ravida ilma "keemiata", siis tuleb alustada sellest ja teha seda arsti järelevalve all.

Teine juhtum oli seotud külmetunud 1 a 4-kuuse lapsega. Kuum augustipäev vahetus petva külma õhtuga, lapselaps külmetus ja õhtuks tõusis temperatuur 40 kraadini. Vanaema poolt 3 seljale ja 2 rinnapiirkonda pandud kaante vahel Polümedeli ümbrikut aitasid lapse ööpäevaga jalule. Seepärast on väga tähtis väikeste, eriti alla 7-aastaste lastega perekondades, omada 5 ümbrikut. Sinepiplaastrid on õrnale nahale piisavalt valulikud, aga Polümedeli on võimalik kasutada ka läbi mähkmete.

Traditsioonilist meditsiini ei tohi valimatult eitada. Igaühel meil esineb olukordi, mil ilma selleta läbi ei saa. Polümedeli on kasulik kasutada koos teiste kindlate ja kontrollitud ravimeetoditega.

Austatud daamid ja härrad, ootame teie teateid isiklikest kirjapandud ravitulemustest. Tähtis on kokkuvõtlikkus ja õigsus.

Eesnimi (perekonnanimi vastavalt soovile). Telefoninumber.

Sünniaeg.

Linn.

Milline oli haigus ja millal tekkis.

Kuidas ja millega seda haigust varem raviti.

Kuidas kasutasite Polümedeli.

Kasutamise tulemus ja aeg.

Kasutaja lehekülg

Kas on vaja usku Polümedeli ravivasse jõusse? Füüsika seisukohalt ei ole seda vaja. Polümedel ravib alludes looduse seadustele ja mitte patsiendi emotsioonidele. See on inimorganismi füsioloogia seisukohalt kõige tähtsam tingimus. Ega asjata ei räägita, et haige tervenemine algab sellest momendist, kui ta hakkas sellesse uskuma. Igasugune vale moonutab informatsioonivälja ja toob enamasti kaasa moonutatud käitumise. Näiteks murtud jalaga haige ütleb ära ravist Polümedeliga: "Ei taha! Mulle pole seda vaja!" Sooritatud pattude koorem on mässanud alateadvuse ja ta on muutunud selle orjaks.

Tihti suhtutakse Polümedeli valesti öeldes, et las ma proovin alguses enda peal, siis alles hakkan uskuma. Ei maksa enda peal eksperimenteerida – see olgu tõsiste meditsiiniliste instituutide pärusmaa. Parem ravida Polümedeliga neid haigusi, mida on Polümedeli abil juba ravitud ja mis on aidanud tuhandeid inimesi. Sellise suhtumise juures teeb inimene vaid 1-2 raviseanssi ja jõuab selle käigus veel kile ära kortsutada kaotades selle raviomadused, et siis rõõmsa sarkasmiga "paljastada": "Lollitatakse meid, vendi!" Nagu ütles kunagi üks klassik: "Kelle üle te naerate – te naerate iseenda üle, härrased!" Mõttekam oleks koguda kannatust ja täita täpselt Polümedeli kasutamise soovitusi.

Polümedeliga on võimalik ravida ka koduloomade vigastatud käppasid ja selles pole midagi erilist. Toon ühe naljaka juhuse, mis toimus Riias 2003. aasta lõpul. Pärsia tõugu kass kannatas kõhuvalude käes. Sooviga teda ravida muudeti toitumist, kuid tulemusteta. Perenaine ravis ta seejärel terveks Polümedeliga – mõne päeva pärast tuli välja nn "neeruliiv". Küsimusele: "Kuidas Te saite sundida kassi Polümedeli kandma – nähtavasti tuli kile siduda kassi külge ja hoida teda kätel?". Selgus aga, et perenaine pani huvi pärast vaid üks kord omatehtud kaante vahele pandud kile vaibal lamava kassi alla. Edasi teostas arukas loom seda protseduuri juba ise.

Öelge endale: "Ma ei hakka haigusi ootama, kuna mul on iseloom ja sihikindlus. Varem ma ei kasutanud Polümedeli iga päev mitte sellepärast, et ma ei oleks selle jõusse uskunud, vaid tunnistan ausalt, et olin lihtsalt laisk. Sellest minutist alates hakkan nüüd endaga tõsiselt tegelema, tehes läbi kõik vajalikud tervise säilitamise ja taastamise teraapiad ja seda mitte ainult hirmust haiguste ees vaid oma organismi reserve tugevdamiseks ja uue maailmavaate ja elurõõmu saamiseks. See on minu abi mulle enesele. Sellest momendist ei ole ma enam oma laiskuse ori vaid olen isiksus! Ma mõtlen uuesti läbi oma lähenemise isiklikule elule ja tervisele. Hakkan kontrollima oma toitumist – selle kvaliteeti ja mõõdukust. Tingimata hakkan ennast kohe karastama külma dušši all. See ei ole ainult samm tervise poole vaid ka iseloomu, vaimu ja tahtejõu kasvatamine. Need omadused on mulle vajalikud just nüüd ja siis suudan ületada kõiki elulisi takistusi".

Jooge igal hommikul 3 klaasi sooja vett ja päeva jooksul jooge vähemalt 1,5 liitrit vett – see on Teie kaitse kuseteede kivide eest. Koostage endale veejoomise tabel ööpäeva kohta ajaliselt ja samuti tehke ka oma toitumistabel, lisades ka karastamise ja paljajalu käimise!

Võtke vastutus oma tervise eest enda peale! Taastage see kaasaegsete meditsiinitoodetega. On saabunud uued meetodikad, kuid veel ebaharilikumad on tulemas. Ärge sulguge tablettide ringi, muutke ennast, eemalduge stereotüüpidest!

Lisa

AKT

Meditšiinilise elektreetse polümeerse aplikaatori "POLÜMEDEL" katsetuste kohta.

Käesolev akt on koostatud selle kohta, et perioodil alates 14.05.1994. a kuni 17.05.2003. a organiseeriti ja viidi Sankt-Peterburgis "Lasermeditšini probleemide instituudi" poolt läbi nimetatud meditsiinitoodete katsetused, mis olid toodetud vastavalt normdokumendile TY 9393-002-11147451-93 "Elektreetne polümeerne meditsiiniline aplikaator "POLÜMEDEL"."

Näidiste valik katsetusteks teostati komisjoni esindajate juuresolekul tehnilise osakonna kvaliteedi eest vastutava ülema poolt.

Valmistoodangu laost "POLÜMEDELI" seeriapartiist valiti välja 1500 näidist.

Patsientidel (420 inimest) teostatud katsetuste põhjal tehti kindlaks:

- stabiilset analgeetilist efekti täheldati 223 inimesel (53%);
- neist 207 patsiendil (49%) säilis efekt peale aplikaatori eemaldamist 2-5 tunni vältel;
- nõrka efekti täheldati 109 patsiendil (26%);
- 60 patsiendil (14%) puudus analgeetiline efekt;
- 28 patsiendil (7%) esines aplikaatori pealepanekul valutaistingu suuremine.

Sellest tulenevalt võime teha järelduse "POLÜMEDELI" kõrgest efektiivsusest valusündroomide eemaldamisel haigla tingimustes.

Peab rõhutama fakti, et mõningatel juhtudel osutus "POLÜMEDEL" palju efektiivsemaks valuvaigistiks kui promedol, tramal, omnopon, ketanal.

Lõpetuseks võib öelda, et aplikaatorite "POLÜMEDEL" kasutamine on tähtis rahvamajanduslik programm, mis vähendab narkootiliste ja kallite analgeetiliste preparaatide kasutamist.

Elektreedid füsioteraapias

Esmakordselt uuriti elektreete Jaapani füüsiku Eguti poolt 1919. aastal. Käesolevaks ajaks on need küllalt hästi uuritud ja tehnikas laialdast kasutamist leidnud. Elektreetide bioloogilisi omadusi hakati uurima 20. sajandi 60-ndate aastate paiku. Leiti, et paljude biostruktuuride funktsioneerimises on elektreetsetel omadustel suur osa. Leiti, et elektreetide poolt tekitatud püsivad elektriväljad mõjutavad biostruktuure. Käesoleval ajal mõistetakse elektreeti all dielektrikut, mis säilitab kauaaegselt erinevat või ühesuguse märgiga elektrilaengut. Eksisteerib palju meetodeid elektreetide elektriseerimiseks, kus vastavad elektreedid säilitavad elektrilaengu mõnest päevast kuni aastakümneteni. Tänapäeva tehnikas kasutatakse laialdaselt polümeerseid elektreete, mis kujutavad endast õhukesi elektriseeritud polümeerkilesid paksusega 3-50 mikromeetrit. Nii on näiteks suurem osa kaasaegsetest mikrofonidest, audiotehnikast ja telefoniaparaatidest valmistatud just polümeersete elektreetide baasil.

Eriline koht on elektreetidel bioloogias ja meditsiinis – keskkonnas, kus need seni veel laialdast kasutamist leidnud ei ole vaatamata sellele, et elektreetilist efekti on

käesoleval ajal avastatud juba paljudes biostruktuurides. **Elektreetilise efekti tähtsus biostruktuurides põhineb selle edukates kasutusvõimalustes reas biofüüsikalistes fundamentaalsetes nähtudes.**

Huvitav elektreetide kasutamise võimalus on seotud antitrombogeensete omadustega pindade valmistamisel. Elektreete on kasutatud pehmete kudede kokkukasvamise kiirendamiseks luude külge, pehmete kudede regeneratsiooni stimuleerimiseks värske luumurdude puhul ja on ka teisi elektreetilise efekti kasutamise võimalusi meditsiinis. Vaatamata sellele on elektreedid seni leidnud meditsiinis küllalt piiratud kasutamist, mis võib olla seotud sellega, et vajalike omaduste ja pikaajalise stabiilsusega elektreete on raske saada.

Nüüd on välja töötatud õhukeste (paksusega 10-15 mikromeetrit) elektreetkilede tootmine, mida on mugav kasutada aplikaatoritena ja mis säilitavad pikaajaliselt oma omadusi. Selliste kilede katsetootmist alustas Sankt-Peterburgi firma "ELMET +".

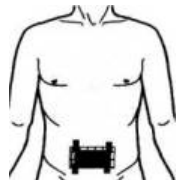
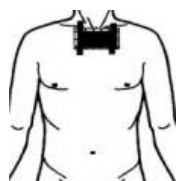
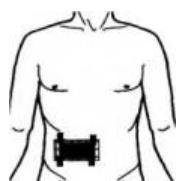
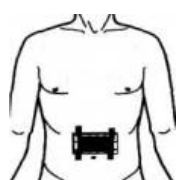
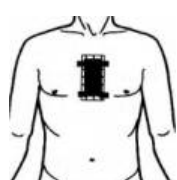
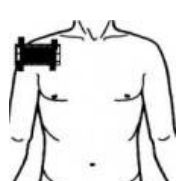
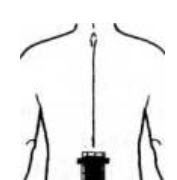
Fakt, et elektreetne seisund on avastatud kõikides biopolümeeride tähtsamate klasside (polüpepiidid, polüsahhariidid, polünikleotiidid jne) membraanides, luudes, fermentides jne, annab tunnistust elektreetsete kilede reaalsest mõjust.



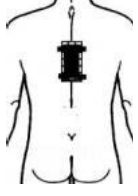
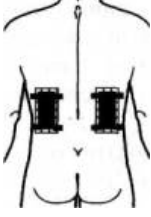



Kõikide jäsemete haiguste, eriti reuma puhul, peab arvestama kapillaarvereringe seiskumisega, mis on artriidi, artroosi, neuriidi, luude ja liigeste, kõõluste ja lihaste deformatsioonide põhjuseks. Kapillaarvereringe seiskumine ilmneb ka peale peaaegu verevalumit, peale mitmesuguseid traumasid, stenokardiat, Raynaud' tõbe, sklerodermiat, elefantiaasi (lümfiturseid) jpm.





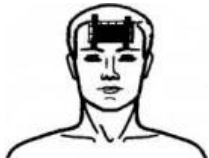
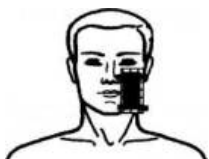
Kuna POLOMEDEL taastab nii liigeseid, veresooni kui kapillaare, siis peaks iga meie kehaosale tegema POLÜMEDELI ravikuuri.



Polümedeli praktiline kasutamine

Peale 48 tunnist pidevat kasutamist soovitatakse vahet pidada.

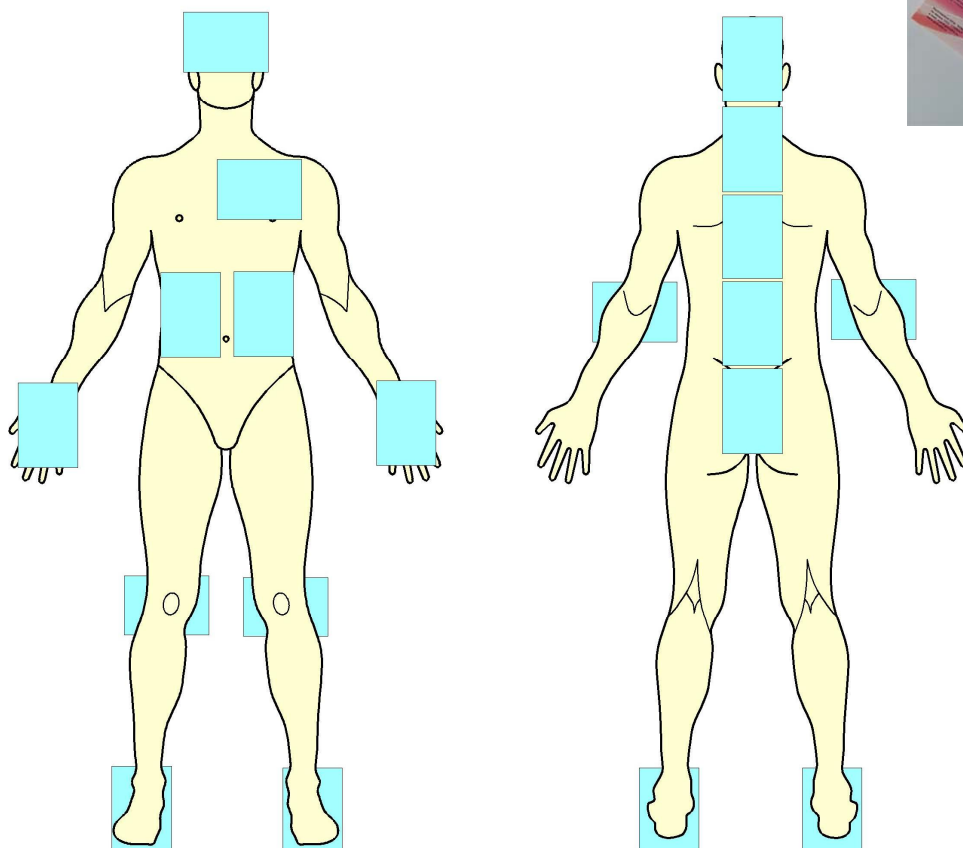
Diagnoos	Mida teha	Kuhu asetada	
Koliidid	Hoida mitte üle 1 tunni ööpäevas. Ravi kestab 2-3 päeva.	Liikumatus asendis olles pange kile haigele kohale	
Bronhiit	Hoida 1-2 tundi ööpäevas. Ravi kestab 5-6 päeva.	Liikumatus asendis olles pange kile haigele kohale	
Valud maksa piirkonnas	Hoida 2 korda päevas 30 min. Ravi 2-3 päeva.	Olge liikumatus asendis ja asetage kile haigele kohale.	
Maohaavand	Hoida 1-2 tundi päevas. Ravi kestab 10-12 päeva.	Olge liikumatus asendis ja pange kile haigele kohale	
Rinnasisesed valud	Hoida mitte üle 30 min. 2 korda päevas. Ravi 8-10 päeva.	Südamepuudulikkusega seotud rindkeresiseste valude puhul on vaja olla liikumatus asendis ja panna kile haigele kohale.	
Õlaliigese artroos	Hoida kuni 1 tund päevas. Ravi kestab 5-6 päeva.	Olge liikumatus asendis ja asetage kile haigele kohale.	
Nimme osteo-kondroos	Hoidke 1 tund päevas. Ravi kestab 3-6 päeva	Haigusele on iseloomulikud pikaajalised ja sageli korduvad valud, kus analgeetikumide kasutamine reeglina ei aita. Asetage kile haigele piirkonnale.	

Kaela osteo-kondroos	Hoidke kuni 30 min. Ravi kestab 3-6 päeva.	Sel puhul on valud kaela liigutamisel ja analgeetikumid reeglina ei aita. Asetage kile valulikule kohale	
Müosiit	Hoidke kuni 1 tund päevas. Ravi kestab 2-5 päeva.	Kaela-ja seljapiirkonna müosiidid kutsuvad esile piinavaid valusid isegi vähesel liigutamisel. Analgeetikumid reeglina ei aita. Asetage kile haigele kohale	
Abaluude-vaheline neuralgia	Hoida 2 korda päevas 20 min. Ravi kestab 2-3 päeva.	Neuralgia on enamasti stressi tagajärg ja ei allu soojendustele ning ravile salvide ja ravimitega. Asetada kile haigele kohale	
Neeru koolikad	1 tunniks 2 korda päevas. Ravi kestab 2-3 päeva.	Terava valu puhul neerudes panna kile haigele kohale	
Küünarliigese artriit	1 tunniks päevas. Ravi kestab 10-12 päeva.	Asetada kile haigele kohale kätt paigal hoides	
Labakäeliigeste artroos	Hoidke 2 korda päevas kuni 1 tund. Ravida 10-12 päeva.	Asetage kile valutavale kohale	
Põlveliigese artroos	Hoidke kuni 1 tund päevas. Ravida 10-12 päeva.	Liikumatus asendis olles pange kile haigele kohale	

Krambid	Hoida 3 korda päevas kuni 30 min. Ravida 3-5 päeva.	Jäsemete krampide puhul olge liikumatus asendis ja asetage kile valulikule piirkonnale	
Jäsemete veresoonte haigused	Hoidke seda 2 korda päevas kuni 30 min. Ravi kestab 10-12 päeva.	Jalgade veresoonte haiguste puhul aitab kile eemaldada valu ja taastada verevarustust. Olge liikumatus asendis ja asetage kile valupiirkonnale	
Nikastused ja kõõluste venitused	Hoidke seda 2 korda päevas 30 min. Ravida 1-2 päeva.	Jala nikastuse, nihestuse või kõõluste venituse puhul olge liikumatus asendis ja asetage kile haigele kohale	
Kukekannus	Hoida 2 korda päevas kuni 1 tund. Ravida 10-12 päeva.	Olles liikumatus asendis asetage kile valupiirkonnale	
Migreen	Hoidke 2 korda päevas kuni 30 min. Perioodilisus vastavalt vajadusele.	Lamades asetage kile otsaesisele	
Kolmiknärvi põletik	Hoidke 2 korda päevas kuni 30 min. Ravi kestab 3-7 päeva.	Asetage kile haigele kohale	

Luumurrud	Hoidke kuni 1 tund päevas. Ravida 10-15 päeva.	Asetage kile luumurrule, kipsile, lahasele või sidemele. Kile kiirendab luumuru piirkonna ainevahetusprotsesse, ravib põletikku ja verevalumit.	
Alajäsemete artriit	Hoida 2 korda päevas kuni 30 min. Ravida 10-12 päeva.	Liikumatus asendis olles asetage kile haigele piirkonnale.	

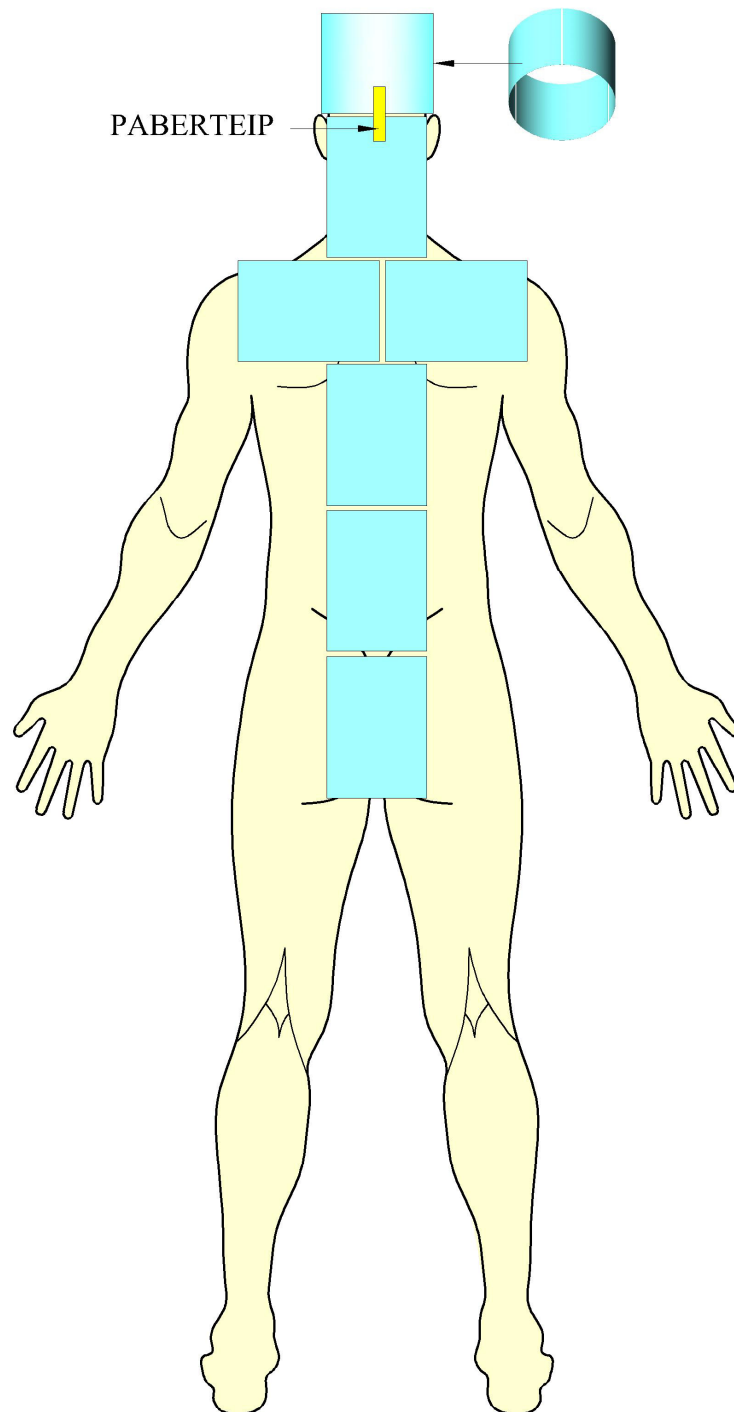
Järgnevatel skeemidel on kasutatud avamata originaal-ümbrikuid. Vere bioaktiveerimise puhul on pikali olles mugavam katta end linaga ja ümbrikud libisemise vältimiseks paberteibiga lina külge kinnitada. Selle skeemi järgi võib aktiveerimist teha 2 korda päevas – hommikul ja õhtul.



VERE BIOAKTIVEERIMINE
HOIDA PEAL EES 2 TUNDI, TAGA 2 TUNDI

Närvide taastamisel kleepida kolm ümbrikut servadest paberteibiga omavahel kokku ja tõmmata saadud silinder pähe. Silindri külge kinnitada teibiga kaela taha jääv ümbrik. Ülejäänud ümbrikud kinnitada teibiga naturaalsete riiete külge. Nii saab ringi liikuda või istuda ja ei pea pikali olema. Närvide taastamist võib teha 3 korda päevas 3 tunniste vahedega.

Vere bioaktiveerimist ja närvide taastamist on soovitatav teha ülepäeviti, et keha kile laenguga ei harjuks.



**NÄRVIDE TAASTAMINE
HOIDA PEAL 2 TUNDI**